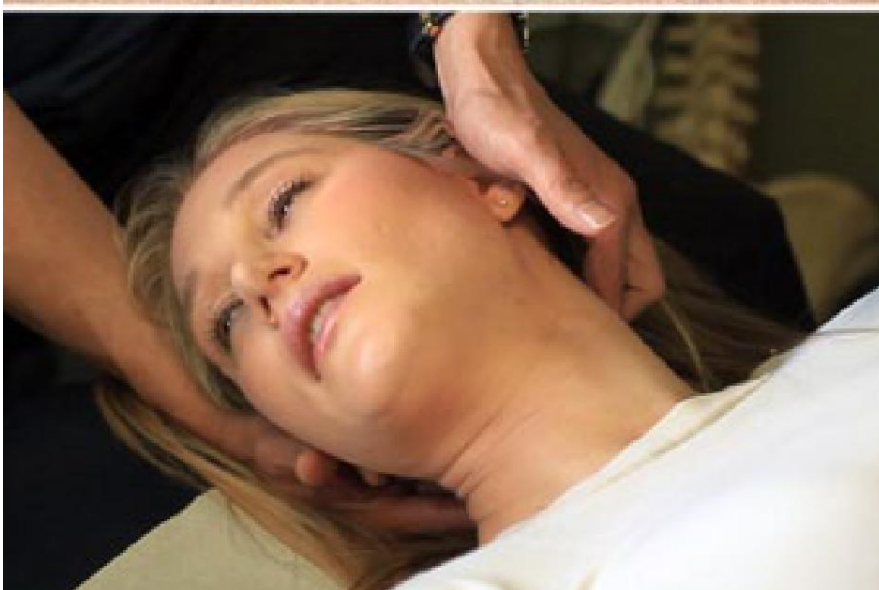




## Latigazo cervical (traumatismo cervical)



### Descripción general

Esta es una lesión común del cuello. Ocurre cuando su cuello se sacude rápida y violentamente hacia atrás y hacia adelante. Su columna vertebral se dobla más allá de su rango normal de movimiento. Esto puede lesionar las vértebras de su columna cervical. Puede dañar los ligamentos de soporte y los músculos de su cuello.

### Causas

El latigazo cervical es comúnmente causado por accidentes automovilísticos de colisión trasera. Lo puede producir una sacudida rápida de una montaña rusa. Puede ser causada por deportes de contacto, tales como el fútbol americano. También puede ser producido por el abuso físico.

### Síntomas

El traumatismo cervical puede ser muy doloroso. Es posible que sienta dolor y rigidez en el cuello en el momento de la lesión, o puede comenzar a sentirlo días después. Es posible que también sienta dolor en sus hombros, espalda y brazos. Es posible que no pueda girar o doblar su cuello normalmente. Puede tener dolores de cabeza y mareos. Algunas personas también experimentan complicaciones con la audición, la visión o la memoria. Estos pueden volverse problemas crónicos.

### Cuidado y manejo

El tratamiento quiropráctico puede ayudarle a que se sienta mejor después de un latigazo cervical. Es un método seguro y eficaz para tratar el traumatismo cervical y los problemas relacionados con esta dolorosa lesión. Su quiropráctico puede crear un plan que sea adecuado para usted.