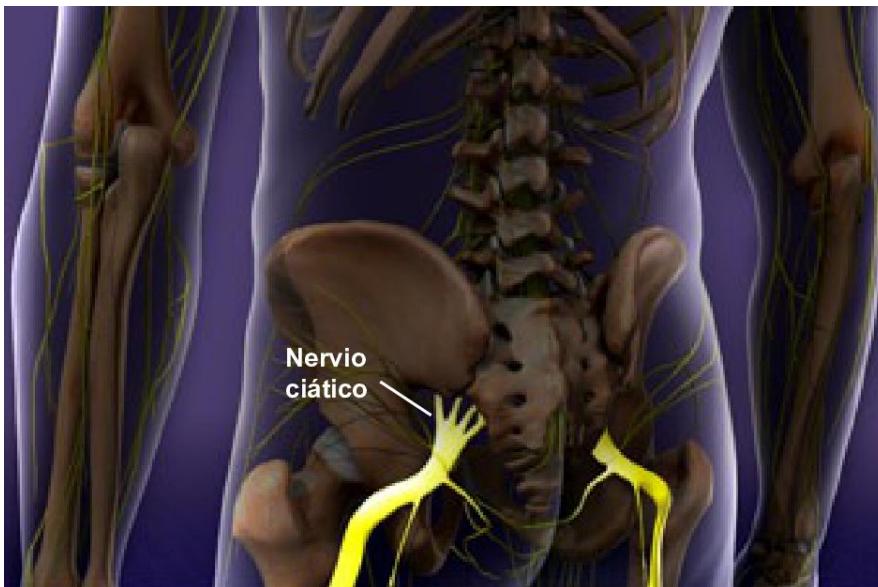




Mira el video

Ciática (radiculopatía lumbar)



Descripción general

Este es un problema con un nervio ciático. Usted tiene dos de estos grandes nervios. Ellos descienden desde la columna vertebral pasando a través de las nalgas y las piernas. Si uno de estos nervios se irrita, puede causar problemas desde la zona lumbar (parte baja de su espalda) hasta el pie.

Causas

Cualquier cosa que irrite el nervio ciático puede producir la ciática. Una desalineación de la columna vertebral, una protrusión discal, una artritis espinal o una vértebra colapsada, todas ellas pueden reducir el espacio que rodea el nervio ciático. Cualquiera de esos problemas puede impedir que el mismo funcione correctamente.

Síntomas

Los síntomas incluyen dolor, debilidad, entumecimiento y hormigueo. Por lo general se sienten en un sólo lado del cuerpo. Es posible que sienta ciática en la parte baja de su espalda, en sus nalgas o en la parte de atrás de su muslo. Puede afectar la parte inferior de su pierna y su pie. Sus síntomas pueden ser leves al principio, pero con el tiempo pueden empeorar.

Cuidado y manejo

El tratamiento quiropráctico es un modo seguro y efectivo de tratar la ciática. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para sus necesidades.