



Mira el video

Encefalomielitis miálgica/Síndrome de fatiga crónica (EM/SFC)



Descripción general

Este trastorno debilitante produce un agotamiento severo que no desaparece después de haber descansado. Hace que hasta las actividades diarias más comunes resulten difíciles de llevar a cabo.

Causas

Se desconoce cómo o por qué se desarrolla la EM/SFC. Los científicos están estudiando posibles vínculos con ciertas infecciones virales. También están prestando atención a los trastornos del sistema inmunitario y a desequilibrios hormonales. La EM/SFC puede afectar a cualquiera, pero se ve mayormente en mujeres de entre 40 y 50 años. El síndrome es cuatro veces más común en mujeres que en hombres.

Síntomas

La EM/SFC es a menudo diagnosticada incorrectamente. Esto ocurre porque hay otras muchas enfermedades que pueden tener los mismos síntomas. El síntoma principal de la EM/SFC es una fatiga extrema que dura seis meses o más.

Otros síntomas

También presentará por lo menos cuatro de estos otros síntomas. Puede tener un sueño no reparador. La actividad física puede dejarle sintiéndose mal por más de un día. Puede tener problemas con la memoria o fuertes dolores de cabeza. Puede presentar dolor muscular y dolor en varias articulaciones. También puede ser que le duela la garganta o que presente sensibilidad en los ganglios linfáticos.

Tratamiento

No hay cura para la EM/SFC. El tratamiento depende de sus síntomas. El tratamiento incluye medicamentos, rutinas de sueño modificadas, estiramiento y terapia de masajes.