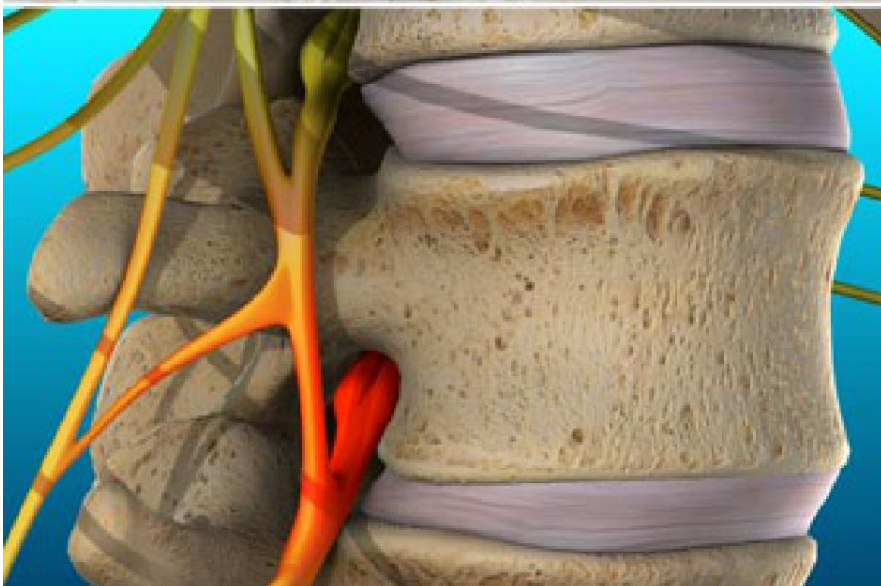




## Compresión nerviosa



### Descripción general

Si siente un dolor inexplicable u otros problemas, es posible que tenga una compresión nerviosa. Esto ocurre cuando algo presiona contra un nervio de su cuerpo. Puede interferir con la función del nervio. La compresión nerviosa puede producirse en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en la columna vertebral y en la muñeca.

### Causas

Los nervios pueden comprimirse de muchas formas. La mala postura, la desalineación de la columna vertebral o una lesión, todas ellas pueden causarla. Los movimientos repetitivos también pueden hacerlo. La artritis puede reducir el espacio de alrededor del nervio, lo cual aumenta su riesgo. La obesidad puede hacer más probable que se produzca la compresión nerviosa.

### Síntomas

Los síntomas dependen de la gravedad de la compresión y de cuál nervio se vea afectado. Es posible que tenga dolor, entumecimiento, debilidad, u hormigueo. Puede sentirlos en el lugar de la compresión o pueden afectar una parte del cuerpo recorrida por el nervio. Por ejemplo, una raíz nerviosa comprimida en la parte baja de su espalda, puede producir problemas en su glúteo, pierna y pie. Estos síntomas pueden ir y venir. Sin una atención adecuada, su nervio puede dañarse en forma permanente.

### Cuidado y manejo

El cuidado quiropráctico puede ser una forma segura y efectiva de tratar una compresión nerviosa. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para lo que usted necesita.