



Cuidado quiropráctico para el dolor de espinillas



Descripción general

El dolor de espinillas puede impedirle estar activo. Si es un atleta, este puede sacarlo del juego. Pero el cuidado quiropráctico puede ser de ayuda. Un quiropráctico puede acelerar su recuperación y ayudarlo a evitar que el dolor de espinillas se desarrolle otra vez.

Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Se le preguntará acerca de su historial, su dolor y cualquier otra preocupación que usted tenga. Su quiropráctico mirará la estructura de su esqueleto y de sus músculos y verá cómo se mueve su cuerpo. Una exploración digital o un molde de su pie puede ayudar a su quiropráctico ver cómo se distribuye su peso.

Cuidado y manejo

Los ajustes quiroprácticos, las ortesis y otras opciones de tratamiento pueden ser útiles. Le puede resultar beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

