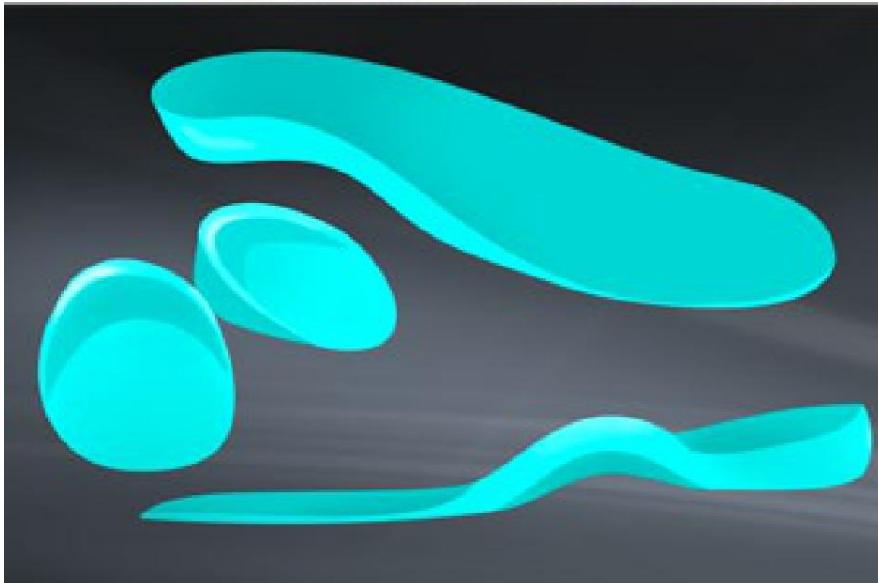




Mira el video

Ortesis plantares (plantillas ortopédicas)



Descripción general

Si tiene dolor en su pie, rodilla, cadera o espalda, su quiropráctico puede recomendarle el uso de ortesis plantares. Estos son soportes ortopédicos que se usan en uno o en ambos zapatos. Ellos pueden ayudar a que su cuerpo se mantenga alineado de forma correcta y cómoda. Estos insertos ortopédicos pueden corregir su postura y reducir el desgaste de sus articulaciones.

Examen

Algunas ortesis plantares pueden comprarse ya hechas. Otras se hacen a la medida de sus pies. Antes de elegir una plantilla ortopédica, su quiropráctico estudiará sus pies y la forma en que camina. Su quiropráctico también puede escanear digitalmente sus pies. Esto puede mostrar cómo se distribuye la presión en las plantas de sus pies. Si las ortesis personalizadas son lo mejor para usted, su quiropráctico puede tomar moldes de sus pies, de modo que sus plantillas le calcen en forma precisa.

Ortesis

Sus ortesis plantares calzarán cómodamente en sus propios zapatos. Estas ayudarán a mantener sus pies alineados y a darles el soporte apropiado. Las plantillas ortopédicas pueden reducir la presión sobre sus articulaciones. Si tiene una lesión, ellas pueden ayudarle a sanar. Y pueden prevenir futuras lesiones, especialmente si usted es una persona activa.

Conclusión

Las ortesis plantares son una manera segura y efectiva de tratar varios tipos de dolor. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.