



Análisis de colesterol



Descripción general

Esta prueba mide la cantidad de colesterol que hay en la sangre. ¿Qué es el colesterol? Es una sustancia cerosa, de aspecto similar a la grasa. Se produce en el hígado. También proviene de los alimentos que ingerimos. El cuerpo necesita del colesterol para funcionar correctamente. Pero un exceso de colesterol del tipo incorrecto puede provocar aterosclerosis, un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Preparación

Antes de la prueba de detección, es posible que tenga que hacer algunas cosas para prepararse. Se le puede pedir que deje de tomar ciertos medicamentos. Tal vez se le pida que deje de comer o beber cualquier cosa que no sea agua durante varias horas antes de la prueba. Siga las instrucciones de su médico.

El procedimiento

Cuando se hace un análisis de sangre, se utiliza una aguja para extraerla de una vena. Normalmente, tomamos la muestra del brazo. La sangre va a un tubo de ensayo. Esto ocurre rápidamente, y la mayoría de las personas dice que no es doloroso. Al terminar, le vendamos el brazo.

Los resultados

Enviamos esta muestra al laboratorio para su estudio. Su médico dispondrá de los resultados en unos días. Si la prueba muestra que necesita ajustar sus niveles de colesterol, su médico preparará un plan para ayudarlo a hacerlo.

