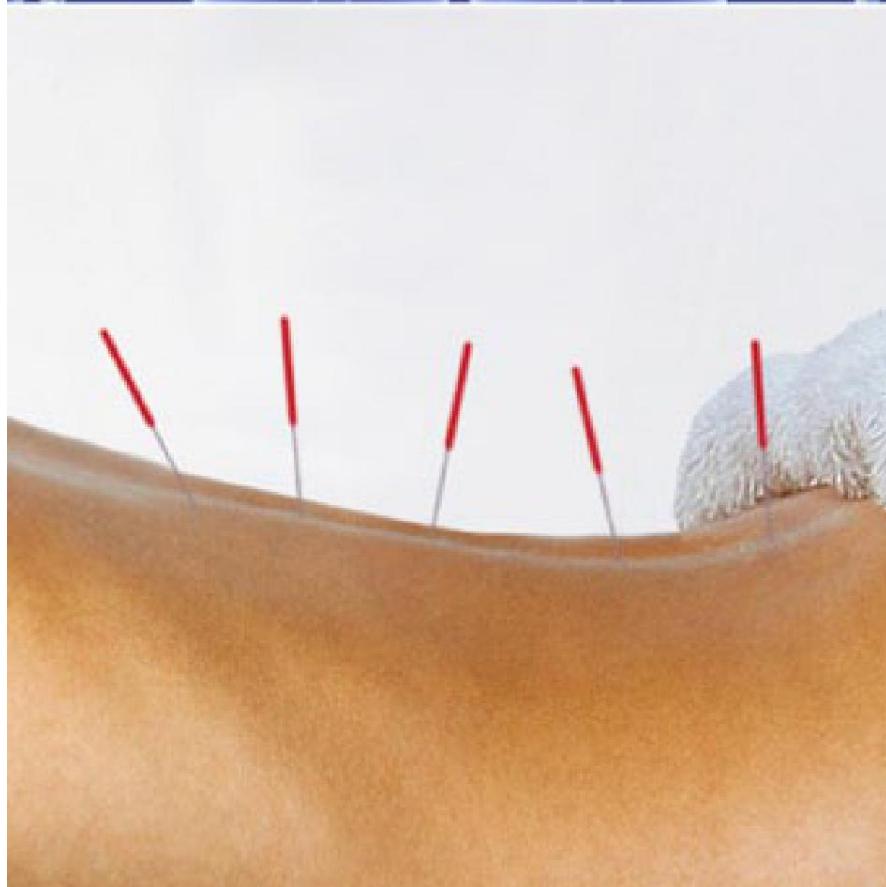
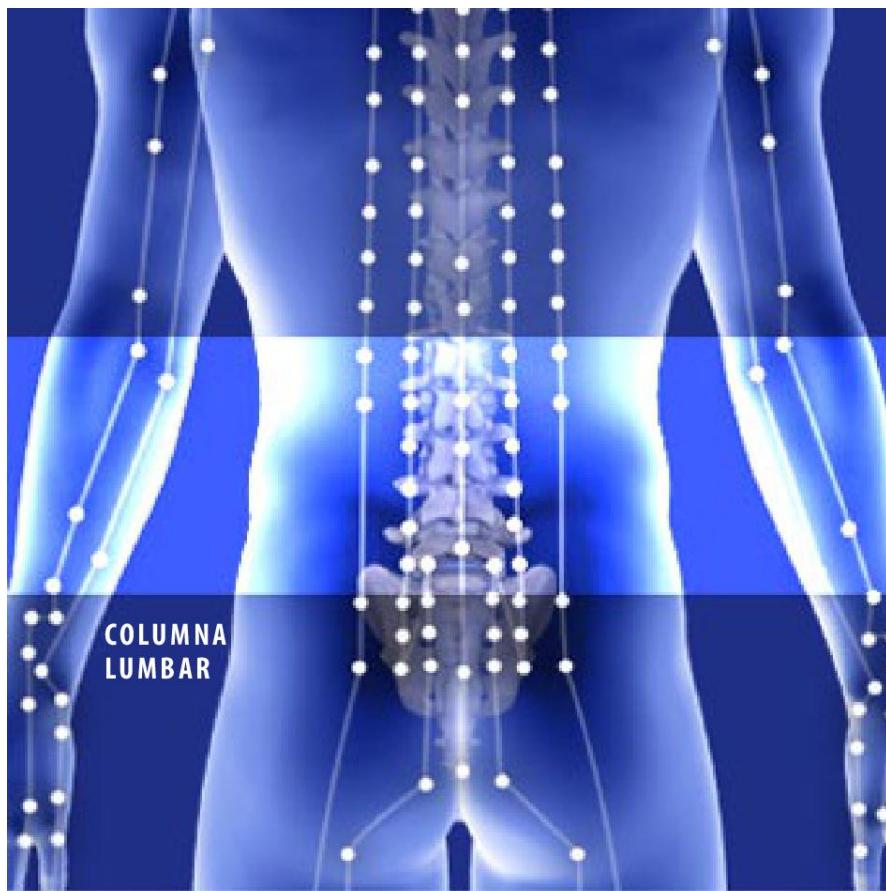




Mira el video

## Acupuntura china para el lumbago



### Descripción general

Esta técnica consiste en la introducción de pequeñas agujas en la piel para reducir o eliminar el dolor y mejorar la movilidad en la región lumbar de la columna. La acupuntura china se usa a menudo para tratar problemas como la distensión muscular y ciática.

### Meridianos

Los acupunturistas chinos se guían por canales, llamados meridianos, que según su creencia sirven de ruta para el flujo de la energía a través del cuerpo. Los acupunturistas reconocen 12 meridianos principales y varios meridianos secundarios. A lo largo de dichos meridianos existen cientos de puntos de acupuntura. También creen que la energía del cuerpo fluye muy cerca de la superficie de la piel en esos puntos específicos.

### Consulta

Una sesión de acupuntura comienza con una consulta, durante la cual el acupunturista discute con el paciente su historia médica y le diseña un plan de tratamiento hecho a la medida de sus necesidades. Para el lumbago, normalmente esto implica la colocación de agujas a lo largo de los meridianos en la columna lumbar, pero también se pueden colocar agujas en otros puntos, tales como las orejas.

### Procedimiento

Durante el procedimiento el paciente se coloca en una posición cómoda sobre una mesa o camilla, se limpia la piel y se esteriliza. El acupunturista luego introduce cuidadosamente varias agujas en la piel. También puede conectar un dispositivo llamado estimulador nervioso eléctrico, que envía pequeños impulsos eléctricos controlados a través de las agujas. El objetivo del acupunturista es restablecer el equilibrio adecuado de la energía en el cuerpo.

### Método seguro de tratamiento

La acupuntura es un método seguro que puede ser beneficioso para pacientes con lumbago. La mayoría de los pacientes logran los mejores resultados a través de múltiples tratamientos.