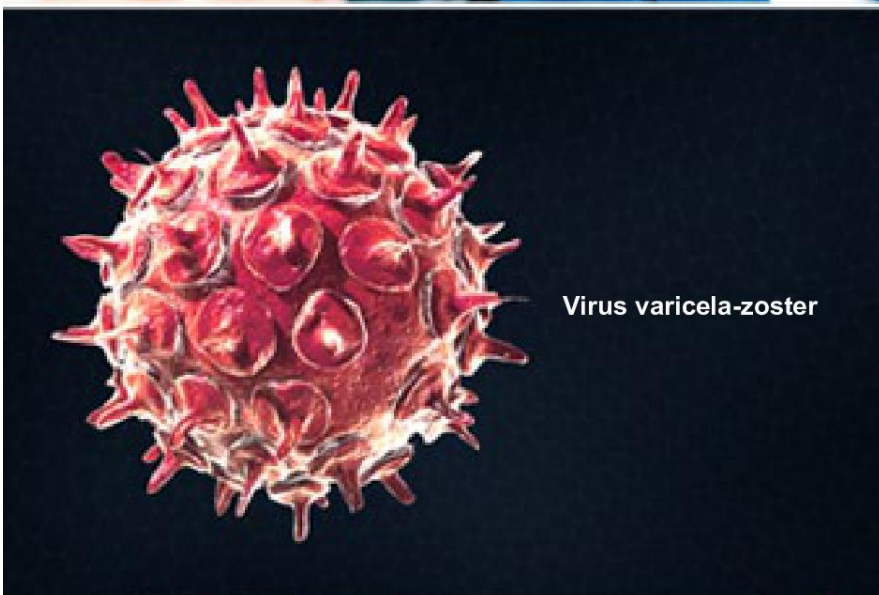




## Varicela



Virus varicela-zoster



### Descripción general

Esta es una infección viral. Generalmente produce una erupción pruriginosa y una indisposición leve que dura entre cinco y 10 días. Este virus se transmite fácilmente entre los niños. En el pasado, contraer la varicela era una parte rutinaria de la infancia para la mayoría de la gente. Pero una vacuna ha hecho que las infecciones sean mucho menos comunes.

### Causas

La varicela es causada por un virus llamado varicela-zoster. Este se puede transmitir a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede transmitir por contacto directo con la erupción de una persona infectada.

### Síntomas y complicaciones

Los primeros síntomas de la infección pueden ser fiebre y dolor de cabeza. Es posible que se sienta cansado y que pierda el apetito. A los pocos días, aparecen en su piel pequeñas ampollas rojas que pican. Estas pueden comenzar a aparecer en su cabeza, pecho y espalda. Gradualmente se extienden al resto del cuerpo. Estas ampollas revientan, dejan salir el líquido y luego forman costras. Por lo general se curan totalmente al cabo de dos semanas. Para algunas personas, la varicela puede causar complicaciones. Entre ellas se cuentan la neumonía, las infecciones bacterianas y otros problemas graves.

### Prevención

La vacuna contra la varicela es la forma más efectiva para prevenir la propagación del virus. La vacuna se administra por lo general en dos dosis. Un pequeño número de personas contrae el virus en el período que corre entre la primera y la segunda dosis. Estas personas tienden a tener síntomas muy leves y menos ampollas en su piel.

### Tratamiento

En la mayoría de los casos, las infecciones de varicela no requieren tratamiento y desaparecen por sí solas. Los antihistamínicos pueden ayudar a calmar la picazón. En personas en alto riesgo de complicaciones, tales como los recién nacidos, las embarazadas, los adultos y aquellos que tienen el sistema inmunológico disminuido, los medicamentos antivirales pueden ser de provecho. Algunas personas pueden requerir hospitalización.