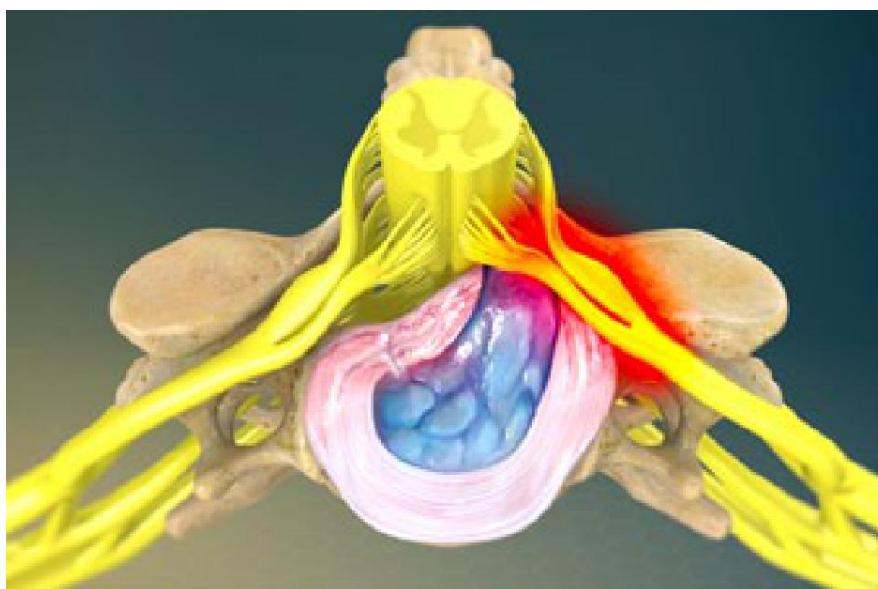




Mira el video

Hernia de disco



Descripción general

Entre las vértebras de su columna vertebral se encuentran discos blandos. Estos le permiten a su columna girar y doblar. Ellos absorben los impactos. Pero pueden dañarse. Si el centro blando de un disco empuja a través de la pared del mismo, usted tiene una hernia de disco. Esta protuberancia puede ejercer presión contra los nervios de su columna vertebral.

Causas

Una hernia de disco puede ser causada por el desgaste normal del envejecimiento. A medida que se envejece, los discos de la columna se vuelven menos flexibles y más propensos a agrietarse y desgarrarse. Un disco herniado puede también producirse debido a una lesión traumática. Y puede ocurrir si levanta algo pesado.

Síntomas

Los síntomas dependen de la gravedad de la hernia y del lugar donde se ha producido en su columna vertebral. La mayoría de ellas ocurren en la columna lumbar. Esto puede producir dolor, entumecimiento, debilidad y hormigueo. Es posible que lo sienta en un glúteo, en la pierna o en el pie. Una hernia en su columna cervical puede traerle problemas en el cuello, los hombros, los brazos y las manos.

Cuidado y manejo

El cuidado quiropráctico puede ser una forma segura y efectiva de tratar una hernia de disco. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para lo que usted necesita.