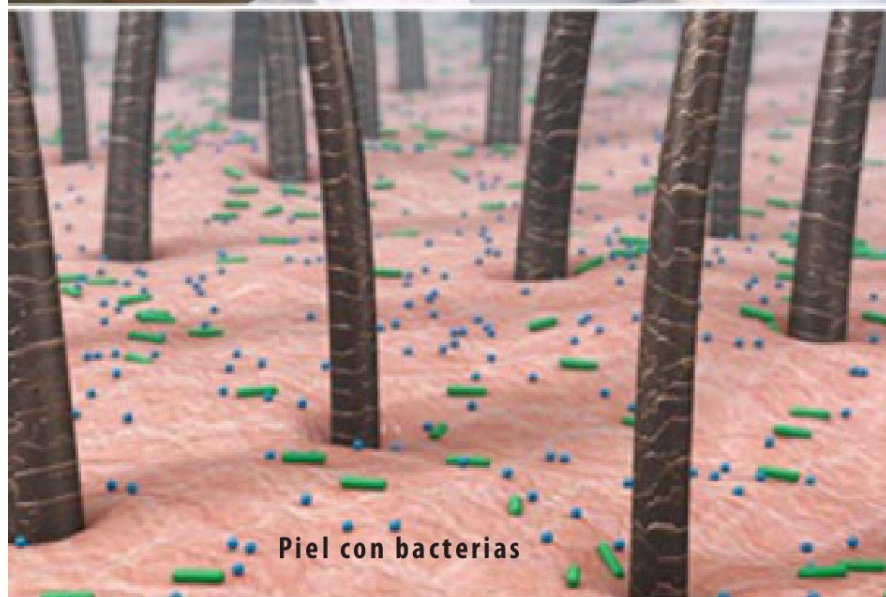




Preparación para la cirugía: limpiador de CHG para la piel (Jabón, ducha)



Jabón de CHG



Piel con bacterias



Piel lavada con CHG

Descripción general

Antes de su cirugía es probable que se le pida que lave su piel con un jabón que contenga una solución química llamada gluconato de clorhexidina (CHG por sus siglas en inglés). Este antiséptico elimina muchos de los gérmenes que hay en su piel. Mantiene el sitio quirúrgico limpio y libre de infección. Este video muestra instrucciones básicas para el baño con CHG. Para obtener un beneficio pleno, siga las instrucciones para el tipo específico de jabón que se le pida que use.

Preparación

Antes de utilizar un jabón de CHG, dese una ducha normal. Lave su cabello y su cuerpo con su champú y jabón regular. Enjuague bien su cabello y su cuerpo. Luego humedezca un paño limpio y cierre la llave. Coloque el jabón de gluconato de clorhexidina en el paño humedecido.

Aplicación del jabón de CHG

Aplique este jabón a todo su cuerpo desde el cuello hacia abajo. Asegúrese de lavar la parte posterior de su cuello y sus axilas. Lave su ombligo y sus ingles. Lave sus piernas hasta los pies y los dedos de los pies. Evite el área vaginal o el extremo del pene. También, evite el área rectal. Tenga cuidado de que no le entre jabón en sus ojos o en sus oídos. Lave suavemente su cuerpo durante cinco minutos. No refriegue demasiado fuerte. Préstele especial atención a su área quirúrgica, asegúrese de lavarla completamente.

Finalizar

Cuando haya terminado, abra la llave del agua y enjuague el jabón de todo su cuerpo. No se vuelva a lavar con su jabón regular. Después de enjuagarse, séquese con una toalla limpia, pero sin refregarse la piel. Póngase ropa limpia. No utilice talco, lociones, cosméticos ni productos para el cabello después de su ducha. Si tiene alguna duda acerca del uso del jabón de CHG o de su preparación para la cirugía, hable con su médico.