



Quimioterapia (efectos secundarios)



Descripción general

Los potentes medicamentos que se utilizan en la quimioterapia no solo matan las células cancerosas. También pueden dañar células sanas de su cuerpo. En algunas personas, esto causa efectos secundarios desagradables. Veamos cómo puede afectarle la quimioterapia.

Cabello, piel y uñas

La quimioterapia puede afectar su cabello, piel y uñas. La pérdida de cabello es lo primero que nos viene a la mente cuando pensamos en la quimioterapia, y es cierto que algunos medicamentos de quimioterapia pueden causarla. Pero no todos lo hacen. La quimioterapia puede hacer que su piel se sienta seca y con picazón. Es posible que se formen moretones y que tenga quemaduras solares con más facilidad. Sus uñas pueden debilitarse y quebrarse. Por lo tanto, asegúrese de proteger su piel y sus uñas.

Al comer

La quimioterapia también tiene un efecto sobre su capacidad de comer. Su boca, lengua y garganta pueden presentar dolor y sequedad. Se pueden formar úlceras. Los alimentos pueden tener diferente sabor. Puede perder el apetito. Después de comer, es posible que padezca de estreñimiento o diarrea.

Otros problemas

La quimioterapia también causa síntomas como fatiga y mareos. Es posible que tenga problemas con los nervios de las manos y los pies. Las sensaciones dolorosas de ardor y hormigueo son comunes. Puede sentir confusión. También es posible que tenga problemas con su salud sexual. Su médico le dará consejos sobre cómo lidiar con estos problemas.

Conclusión

Por último, muchas personas luchan con sus emociones durante el tratamiento del cáncer y su recuperación. Así que, si usted se siente abrumado o deprimido, no sufra en silencio. Hable con su médico acerca de los programas y servicios de apoyo que pueden ayudarle.