



Mira el video

Terapia con láser frío



Descripción general

Esta es una forma de tratar los tejidos lesionados con luz de láser. Si usted tiene dolor en los músculos o articulaciones a causa de afecciones tales como fibromialgia o artritis, la terapia con láser frío puede ser de ayuda.

Evaluación

Para comenzar, su terapeuta hablará con usted acerca de cualquier dolor o sensibilidad que pudiera estar sintiendo. Comuníquele sobre las partes específicas de su cuerpo en las que desea que el terapeuta se enfoque. Seguidamente, se le posicionará cómodamente.

Procedimiento

Su terapeuta activa el láser. Este produce una luz que brilla a través de su piel. Esto es indoloro. No produce calor ni incomodidad. La luz estimula sus tejidos dañados. Puede reducir la inflamación y el dolor. Puede ayudar a que su cuerpo sane por sí mismo.

Forma segura de tratamiento

La terapia de láser frío es una manera segura y eficaz de tratar varios tipos de dolor. Le puede resultar beneficioso un plan de atención prolongada.