



Cefalea en racimos



Descripción general

Las cefaleas en racimos o en brotes, son dolores de cabeza de gran intensidad que se producen en patrones cíclicos o por brotes. Es posible que los tenga regularmente, durante semanas o meses. Pueden detenerse por meses o años, y luego regresar.

Causas

No sabemos cuál es la causa de estos dolores de cabeza. Pueden estar relacionados con su cerebro y sus niveles hormonales. Algunas personas pueden notar que sus dolores de cabeza se desencadenan por fumar, consumir alcohol o determinados alimentos o por la luz brillante. Pero los desencadenantes no parecen jugar un papel importante en los dolores de cabeza en racimo.

Síntomas

Una cefalea en racimo es intensa. Es un dolor agudo y urente. A menudo comienza mientras usted duerme. El dolor generalmente se siente alrededor de un ojo. Puede hacer que su párpado se caiga y su pupila se contraiga. El dolor puede irradiarse a otras áreas de su cabeza. Es posible que tenga la cara enrojecida, así como secreción nasal o congestión.

Frecuencia

Los ataques pueden durar de 15 minutos a tres horas. Durante un período de racimo, los dolores de cabeza pueden ocurrir todos los días, a horas regulares, durante semanas o meses. Una vez que haya terminado el período, es posible que no los tenga por meses o años.

Cuidado y manejo

La atención quiropráctica puede ser un método seguro para manejar las cefaleas en racimo. Su quiropráctico le hablará acerca de las opciones de cuidado y creará un plan de atención adecuado para usted.

