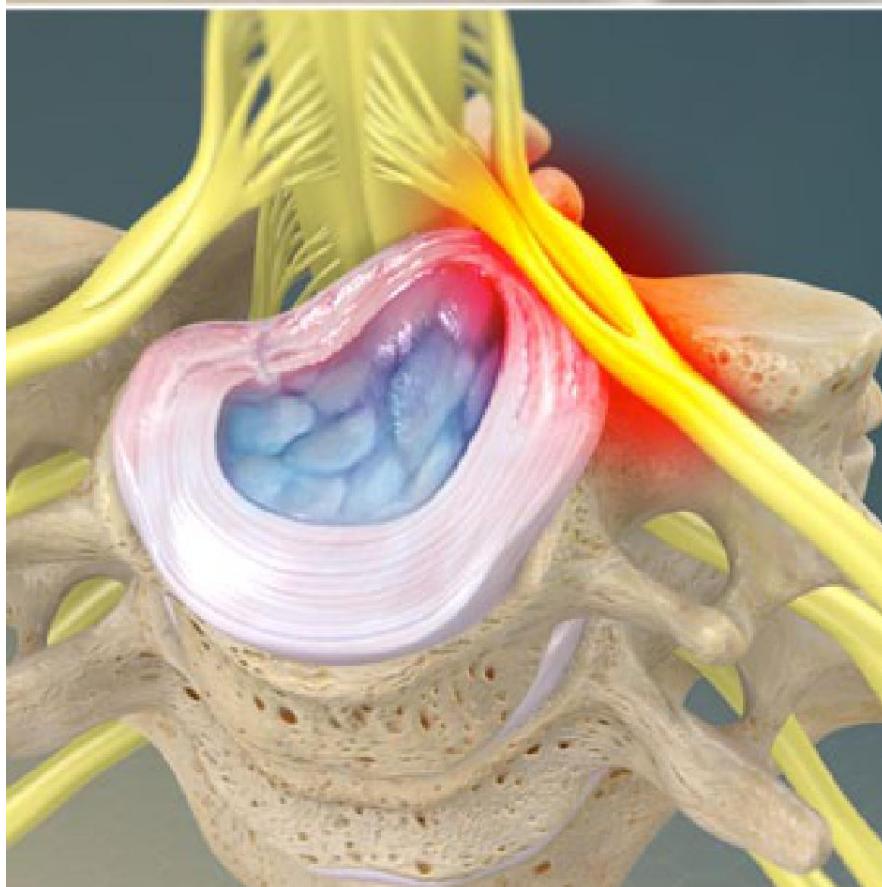
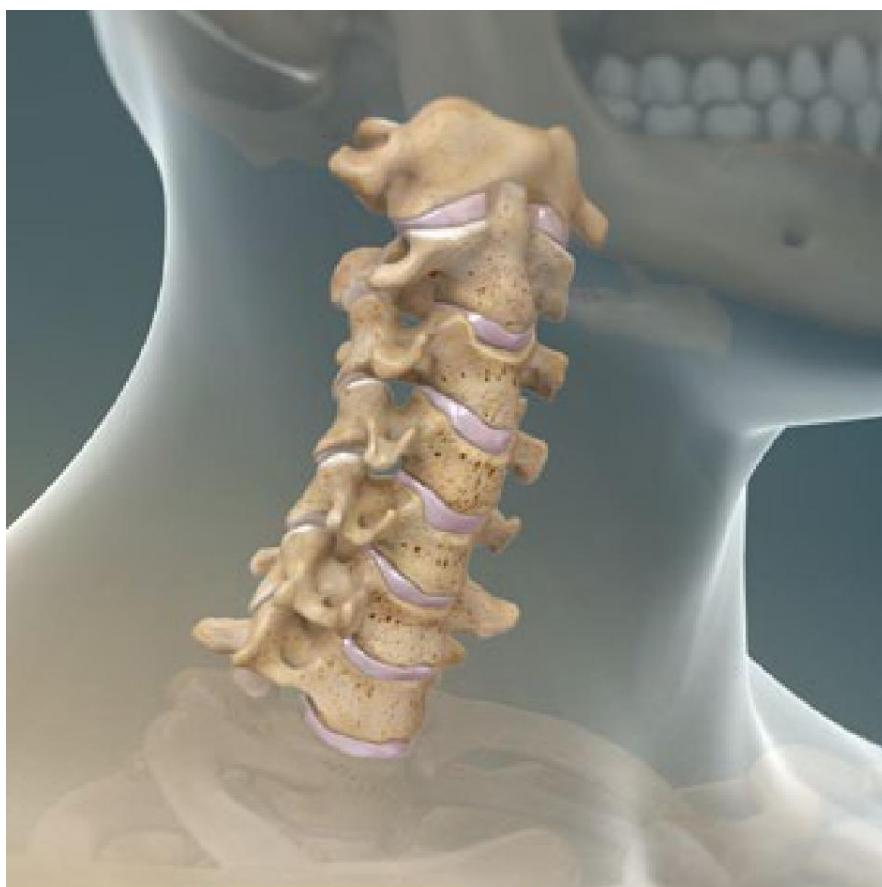




Mira el video

## Dolor de cuello



### Descripción general

El dolor de cuello es un problema serio que puede afectar su vida. Puede impedirle estar activo. Puede hacerle faltar al trabajo. Su cuello puede doler durante un corto tiempo, o su dolor puede molestarle durante meses o años.

### Acerca de la columna cervical

Aprendamos algo acerca de la estructura de la columna cervical para entender mejor el dolor de cuello. Su columna cervical está compuesta por siete vértebras cervicales. Entre estas vértebras se encuentran los discos espinales. Estos sirven de amortiguadores a los huesos y permiten que su cuello se doble y gire.

### Médula espinal y los nervios

La columna vertebral protege la médula espinal. Esta es un grueso haz de nervios que viaja a través de un espacio llamado "canal espinal". Los nervios espinales se ramifican a partir de la médula espinal, a través de espacios ubicados a ambos lados de la columna. Estos bajan hasta los hombros y los brazos.

### Causas del dolor

El dolor de cuello puede tener muchas causas. A menudo, es el resultado de una lesión de un músculo o de un ligamento. Pero si tiene dolor de cuello que no desaparece, incluso después de semanas, es posible que tenga una desalineación espinal, un disco herniado o algún otro problema. Todos ellos pueden comprimir e irritar sus nervios espinales.

### Síntomas

Los síntomas del dolor de cuello dependen de la causa y la gravedad de su problema. Es posible que tenga espasmos musculares. Puede tener dolores de cabeza. Puede tener problemas para doblar y girar el cuello. Los problemas en el cuello pueden causar también dolor en sus hombros. Una lesión en el cuello puede causar hormigueo o debilidad en su brazo y entumecimiento en su brazo o mano.

### Cuidado y manejo

El tratamiento quiropráctico puede ayudar a manejar estos problemas. Es un modo seguro y eficaz de tratar el dolor y otros síntomas. Su quiropráctico puede crear un plan que sea el adecuado para usted.