



Síndrome del túnel carpiano



Nervio mediano dolorosa



Túnel carpiano

Descripción general

El dolor, el entumecimiento y el hormigueo en su mano pueden provenir del síndrome del túnel carpiano. Este ocurre cuando el área que está alrededor del nervio principal de su mano es demasiado estrecha. Este nervio recibe el nombre de nervio mediano. Y el espacio pequeño de su muñeca por donde pasa, se llama túnel carpiano.

Causas y factores de riesgo

Cualquier apiñamiento del nervio mediano puede producir este problema. Las lesiones en la muñeca, la diabetes y la artritis reumatoide son causas del mismo. El embarazo y las afecciones que pueden hacer que su cuerpo retenga líquidos, también pueden producirlo. El síndrome del túnel carpiano es más común en las mujeres. Usted está en mayor riesgo si sus túneles carpianos son más pequeños de lo normal. Algunos piensan que lo causan los movimientos repetitivos de la mano y los dedos, especialmente mucho teclear en la computadora. Pero la evidencia para dicho vínculo no es clara.

Síntomas

El síndrome del túnel carpiano puede producir entumecimiento u hormigueo en su mano. Es posible que lo sienta en el pulgar y en el dedo índice, el dedo medio y el anular. Es posible que su agarre sea débil. El síndrome del túnel carpiano puede afectar a una o ambas manos.

Cuidado y manejo

La atención quiropráctica puede ayudar a controlar los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Es una manera segura y eficaz de tratar esta dolorosa afección. Su quiropráctico puede crear un plan que sea el adecuado para usted.