



Mira el video

Cuidados quiroprácticos para el dolor de hombro



Descripción general

Si tiene dolor en el hombro, usted sabe cuánto puede afectar eso su diario vivir. Con un dolor de hombro, hasta las tareas más sencillas pueden resultar difíciles. Pero encontrar la causa de su dolor puede ser difícil, porque son varios los problemas que pueden desencadenarlo. Un quiropráctico puede descubrir por qué le duele el hombro y puede ayudar a que se sienta mejor.

Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Esto le permite a su quiropráctico ver la estructura de su esqueleto y de sus músculos, y ver cómo se mueve su cuerpo. Su quiropráctico puede examinar su columna vertebral en el cuello y en la espalda media. Las radiografías pueden ayudar a mostrar una mala alineación u otro problema que esté causando el dolor o que lo empeore.

Cuidados y manejo

Los ajustes quiroprácticos y los ejercicios pueden hacer que su hombro se sienta mejor. Hay otras opciones que también pueden ayudar. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para lo que usted necesita.

