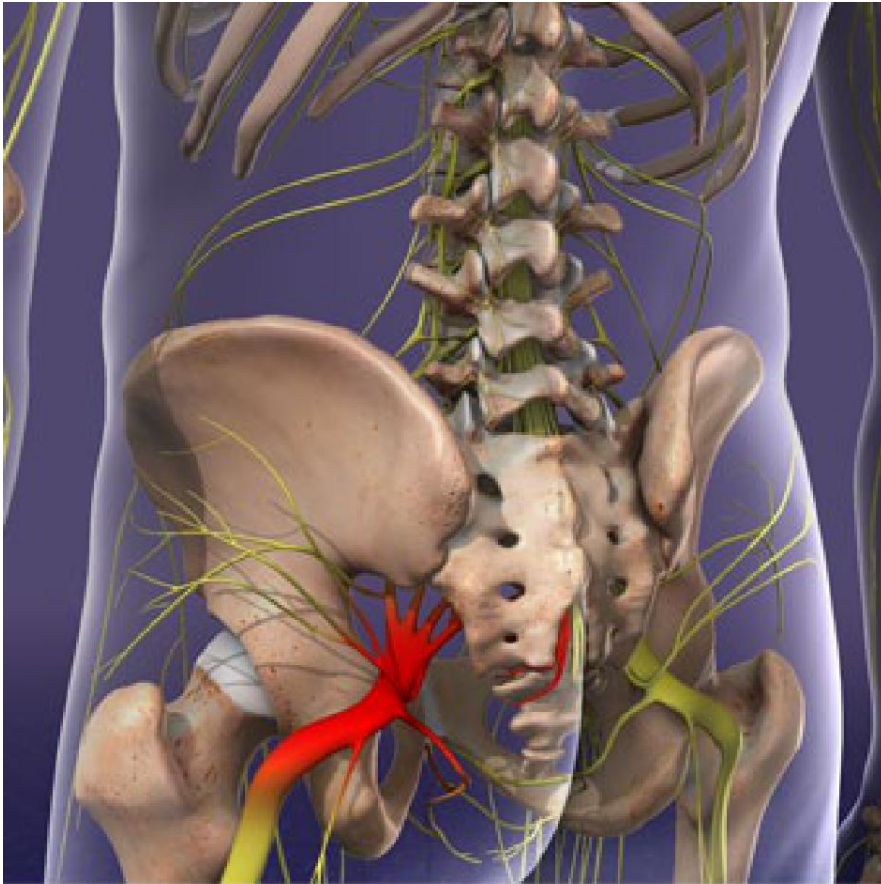




Tratamiento quiropráctico para la ciática



Descripción general

Si sufre de ciática, usted sabe cuánto puede esto afectar su vida diaria. La ciática comienza en una raíz nerviosa en la parte baja de su espalda, llamada columna "lumbar". Pero es posible que sienta los síntomas en la nalga, el muslo, la pierna o el pie. Es posible que tenga dolor, debilidad, adormecimiento y hormigueo. La ciática puede impedirle estar activo. Un quiropráctico puede encontrar la causa de su dolor y ayudar a proporcionarle alivio.

Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Este le permite a su quiropráctico ver cómo usted se para y se mueve. Su quiropráctico revisa su columna vertebral para asegurarse de que su peso se distribuya en forma uniforme. Las radiografías pueden ayudar a mostrar una desalineación vertebral u otro problema que esté causando su dolor o que lo esté empeorando.

Cuidados y manejo

Los ajustes quiroprácticos y los ejercicios pueden hacer que se sienta mejor. Aparatos ortopédicos u otras opciones de tratamiento también le pueden ayudar. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan que sea adecuado para lo que usted necesita.

