



Mira el video

## Atención quiropráctica para problemas en el embarazo



### Descripción general

Durante el embarazo, su cuerpo cambia. Usted aumenta de peso y sus ligamentos y músculos se aflojan. Su centro de gravedad cambia. Esto ejerce presión sobre las articulaciones y músculos. El embarazo puede causar dolor en la espalda, las piernas y los pies. Puede producir dolores musculares y falta de energía. Un quiropráctico puede ayudarle a atender dichos problemas, de modo que pueda disfrutar de su embarazo.

### Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Se le preguntará acerca de cualquier dolor o preocupación que usted tenga. Su quiropráctico estudiará la estructura de su esqueleto y de sus músculos, y observará cómo se mueve su cuerpo. Es posible que haya desarrollado una desalineación vertebral u otro problema durante su embarazo. Si así fuera, su quiropráctico puede encontrar esos problemas.

### Cuidado y manejo

Los ajustes quiroprácticos, los ejercicios y los suplementos nutricionales, todos ellos pueden ser útiles. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan que sea adecuado para lo que usted necesita.

