



Cuidados quiroprácticos para el dolor de rodilla



Descripción general

Si tiene dolor en la rodilla, usted sabe cuánto puede afectar eso su diario vivir. Una rodilla dolorida puede hacer que usted deje de ser activo. Pero encontrar la causa de su dolor puede ser difícil, porque son varios los problemas que pueden desencadenarlo. Un quiropráctico puede descubrir por qué le duele la rodilla y puede ayudar a que se sienta mejor.

Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Con él, su quiropráctico puede ver cómo usted se para y se mueve. Su quiropráctico revisa su columna vertebral para asegurarse de que su peso se distribuya en forma uniforme. Las radiografías pueden ayudar a mostrar una mala alineación vertebral u otro problema que esté causando el dolor o que lo empeore.

Cuidados y manejo

Los ajustes quiroprácticos y los ejercicios pueden hacer que su rodilla se sienta mejor. Aparatos ortopédicos y otras opciones de tratamiento también le pueden ayudar. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para lo que usted necesita.

