



Cuidado quiropráctico para la hernia de disco



Descripción general

Una hernia de disco puede producir dolor en su espalda y en su cuello. También puede causar problemas en otras partes de su cuerpo. Es posible que no se dé cuenta de que están relacionados con su columna vertebral. Un quiropráctico puede tratar su hernia de disco y ayudar a que su cuerpo sane.

Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Se le preguntará acerca de cualquier dolor o preocupación que usted tenga. Su quiropráctico revisará la estructura de su esqueleto y de sus músculos, y verá cómo se mueve su cuerpo. Las radiografías pueden ayudarle a su quiropráctico a encontrar el disco herniado. Usted también puede tener una mala alineación espinal u otro problema. De ser así, su quiropráctico puede encontrarlos.

Cuidados y manejo

Los ajustes quiroprácticos y los ejercicios pueden ayudar a que se sienta mejor. Los aparatos ortopédicos u otras opciones de tratamiento le pueden ayudar también. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para lo que usted necesita.

