



Mira el video

## Cuidados quiroprácticos para el dolor de codo



### Descripción general

Si tiene dolor en el codo, usted sabe cuánto puede afectar eso su diario vivir. Con un dolor de codo, hasta las tareas más fáciles pueden resultar difíciles. Pero encontrar la causa de su dolor puede ser complicado, porque son varios los problemas que pueden desencadenarlo. Un quiropráctico puede descubrir por qué le duele el codo y puede ayudar a que se sienta mejor.

### Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Esto le permite a su quiropráctico ver la estructura de su esqueleto y de sus músculos, y ver cómo se mueve su cuerpo. Su quiropráctico examinará su columna vertebral. Su hombro también puede desempeñar un papel. Las radiografías pueden ayudar a mostrar una mala alineación vertebral u otro problema que esté causando el dolor o que lo esté empeorando.

### Cuidado y manejo

Los ajustes quiroprácticos y los ejercicios pueden hacer que su codo se sienta mejor. Hay otras opciones que también pueden ayudar. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan que sea adecuado para lo que usted necesita.

