



## Atención quiropráctica para lesiones atléticas



### Descripción general

Para un atleta serio, nada es peor que una lesión. Las distensiones musculares, los esguinces articulares, las dislocaciones y el desequilibrio muscular son comunes en muchos deportes. Una lesión puede ser dolorosa. Puede sacarlo del juego. Pero la atención quiropráctica puede ayudarlo. Un quiropráctico puede acelerar su recuperación y ayudarlo a evitar que se lesione otra vez.

### Examen

El cuidado quiropráctico comienza con un examen. Se le preguntará acerca de su historial, su dolor y cualquier otra preocupación que usted tenga. Su quiropráctico observará la estructura de su esqueleto y de sus músculos, y verá cómo se mueve su cuerpo. Se estudiará su columna vertebral para asegurarse que su peso se esté distribuyendo de manera uniforme. Las radiografías pueden ayudar a identificar una mala alineación vertebral o cualquier otro problema que pueda estar causándole dolor u otras molestias.

### Cuidado y manejo

Los ajustes quiroprácticos, los ejercicios y otras opciones de tratamiento, todos ellos pueden ser útiles. Le puede resultar beneficioso un plan de atención prolongada. Su quiropráctico puede crear un plan que sea adecuado para lo que usted necesita.

