



## Opciones de tratamiento para el pie de Charcot



**TRATAMIENTO  
CONSERVADOR**



**TRATAMIENTO  
QUIRÚRGICO**



**FIJACIÓN  
EXTERNA**

### Descripción general

El pie de Charcot es una deformidad que puede surgir como una complicación de la diabetes y de otras afecciones. Se desarrolla después de que usted haya perdido la sensación en sus piernas y pies. Las articulaciones y huesos de su pie comienzan a degenerarse y colapsan. Usted no puede sentir estas lesiones y es posible que siga caminando con pie. Esto empeora el daño. El pie de Charcot es una deformidad discapacitante. Puede ser difícil de tratar, pero hay técnicas que pueden utilizarse para corregirla.

### Tratamiento conservador

El pie de Charcot es más fácil de tratar en sus primeras etapas. Su médico puede controlar los primeros síntomas con un yeso o una bota. Es posible que no pueda pararse sobre ese pie hasta que comience a sanar. Con el tiempo, los huesos fracturados volverán a fundirse. El proceso completo de curación puede llevar meses y, durante este tiempo es posible que usted necesite una serie de yesos, a medida que cambie la forma de su pie.

### Tratamiento quirúrgico

En sus etapas tardías, el pie de Charcot puede requerir cirugía. En algunos casos, esto puede resultar tan simple como extraer una porción de hueso que se ha salido de posición, creando una protuberancia o una lesión en su piel. Pero si los huesos de su pie son inestables, eliminar una parte de hueso no solucionará el problema. Su cirujano puede utilizar una combinación de placas y tornillos u otros dispositivos para realinear los huesos y sostenerlos en la posición correcta. También se puede beneficiar de un procedimiento de fusión de tobillo.

### Fijación externa

Otra opción de tratamiento recibe el nombre de "fijación externa". Con esta técnica, una estructura hecha de tres anillos de metal se adhiere a su pie con clavos que pasan a través de su piel, hasta llegar al hueso. La estructura rodea su pie. Sostiene sus huesos en la posición correcta, de modo que puedan sanar. La fijación externa puede combinarse con otros tratamientos quirúrgicos, dependiendo de sus necesidades.

### Conclusión

El objetivo final de cualquier tratamiento es realinear su pie para prevenir problemas adicionales. Una vez que su pie esté estable, es posible que usted necesite usar un zapato especial o un soporte ortopédico para prevenir una recurrencia.

© 2015 Swann Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.