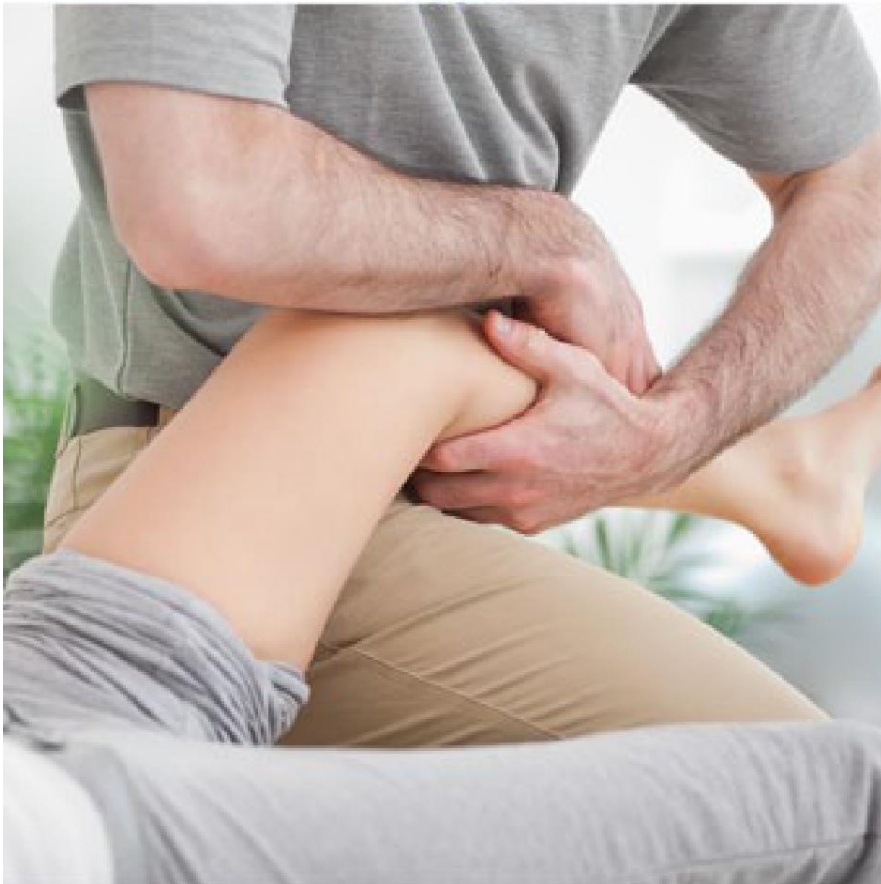




Técnicas de liberación activa (ART®)



Descripción general

Esta es una terapia que se enfoca en sus músculos y tejidos. Conocida como ART por sus siglas en inglés, esta terapia combina métodos quiroprácticos y de masaje. Puede ayudar a aliviar el dolor y la rigidez en todo el cuerpo. Puede controlar el dolor crónico.

Sesión de ART

Antes de su sesión de ART, su terapeuta hablará con usted acerca de cualquier dolor o sensibilidad que pueda estar experimentando. Discutirán en qué partes específicas de su cuerpo desea que el terapeuta se enfoque. Seguidamente, se le posiciona cómodamente sobre una camilla acolchada. Su terapeuta examina la textura y la tensión de sus músculos y tejidos blandos. Su terapeuta lo guía a través de movimientos específicos que estiran sus músculos y estimulan sus tejidos lesionados. La técnica ART puede ayudar a romper el tejido cicatricial en sus tejidos blandos. Puede ayudar a restaurar la función de sus músculos y articulaciones.

Tratamiento seguro

ART es una manera segura y efectiva de tratar varios tipos de dolor. Es posible que le resulte beneficioso un plan de atención prolongado.