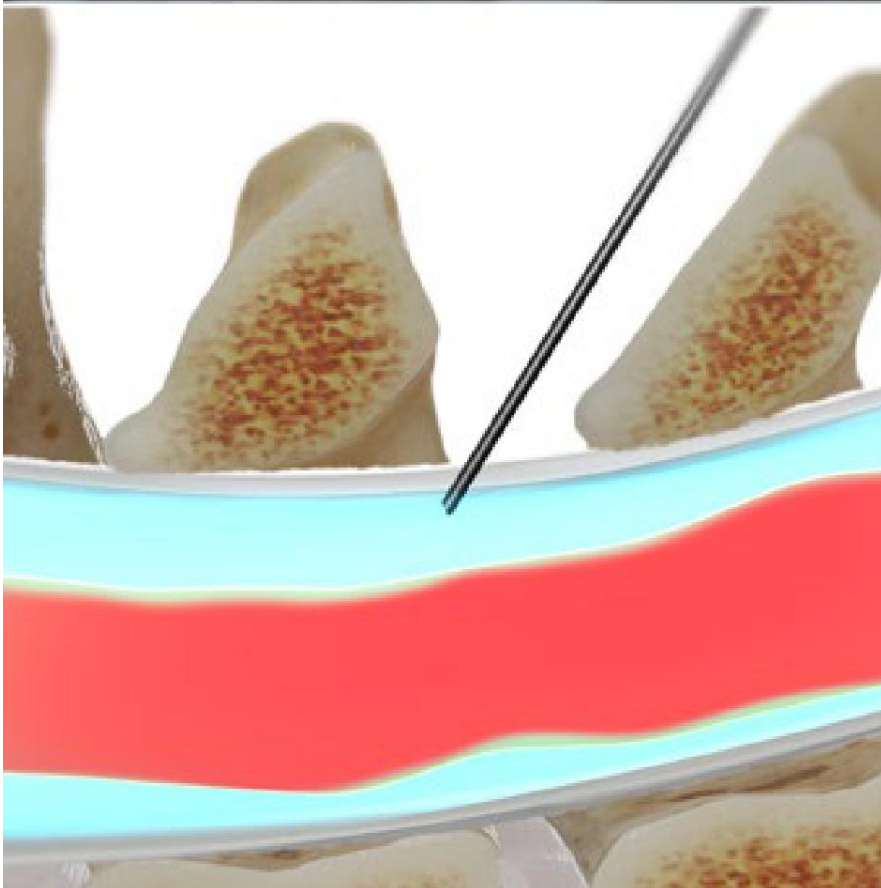
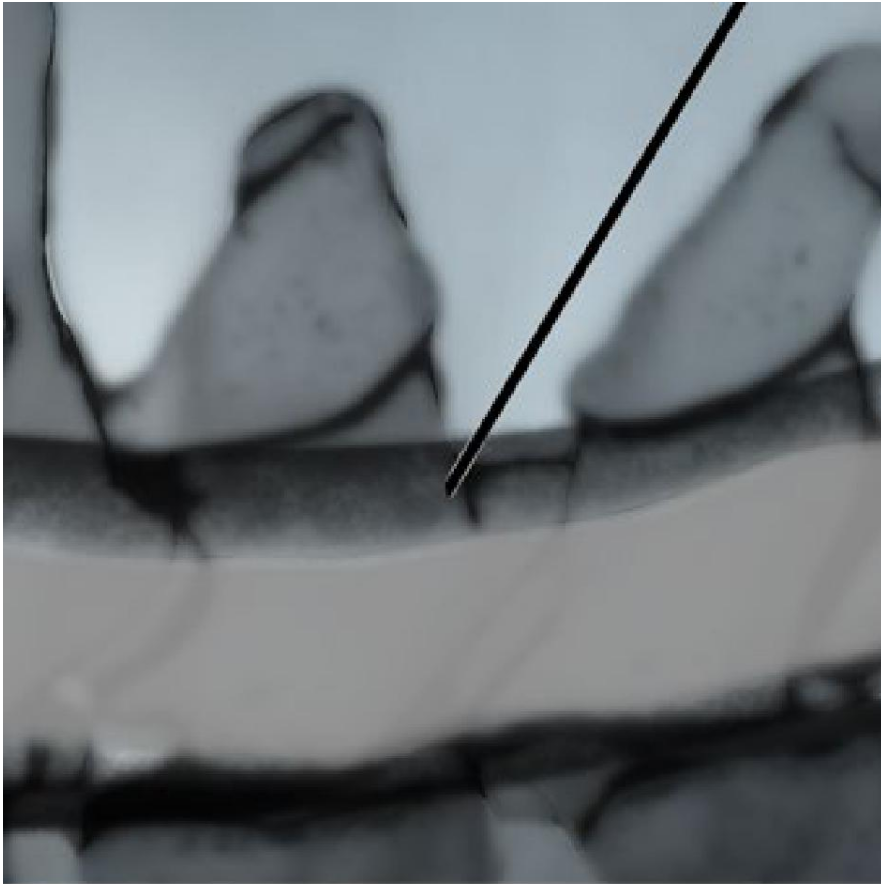




## Inyección epidural de esteroides en la columna cervical



### Descripción general

La inyección epidural de esteroides (ESI, por sus siglas en inglés) trata el dolor de un nervio inflamado de su columna cervical. Alivia la hinchazón del nervio. Si usted tiene un disco herniado, estenosis espinal o algún otro problema que esté ejerciendo presión sobre un nervio, esta inyección podrá ser de ayuda.

### Preparación

Para comenzar, usted se acuesta sobre una camilla. Es posible que se le administre un medicamento para ayudarlo a relajarse. Se le adormece el tejido con una inyección de anestésico local.

### Colocación de la aguja

A continuación, se inserta una aguja a través del tejido anestesiado. El médico utiliza un fluoroscopio (un dispositivo de rayos X que produce imágenes en tiempo real) para ayudar a guiar la aguja hasta el espacio epidural. Ese es el espacio que está alrededor de su nervio inflamado. El médico puede inyectar tintura de contraste para asegurarse de que la aguja esté en el lugar correcto.

### Inyección

Finalmente, el médico inyecta el medicamento. El mismo baña el nervio dolorido. Eso alivia el dolor y la hinchazón. Si tiene otros nervios doloridos, es posible que necesite más de una inyección.

### Fin del procedimiento

Después de su inyección, se le mantendrá en observación durante un breve período, y luego podrá regresar a casa. Para obtener el máximo de beneficios, es posible que deba regresar para recibir más inyecciones. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.