



Mira el video

## Enfermedad celíaca



### Descripción general

Esta es una enfermedad del sistema inmunitario. Con ella, su sistema inmunitario reacciona a alimentos que contienen gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando usted ingiere gluten, su sistema inmunitario ataca y daña a su intestino delgado. Eso hace que a su cuerpo le resulte difícil absorber los nutrientes.

### Causas y factores de riesgo

¿Qué causa la enfermedad celíaca? En realidad, no lo sabemos con exactitud. Sabemos que está relacionada con sus genes. Y que es hereditaria. Es más común en personas que tienen ciertas enfermedades autoinmunitarias, como la diabetes tipo 1 o la artritis reumatoide. También es más común en personas que tienen un trastorno genético, como el síndrome de Down o el síndrome de Turner.

### Síntomas

La enfermedad celíaca puede producir una gran variedad de síntomas. Estos pueden variar de persona en persona. Algunos tienen problemas digestivos, tales como diarrea y estreñimiento. Otros bajan de peso o tienen retraso en el crecimiento. La enfermedad celíaca puede hacer que usted se sienta cansado e irritable. Es posible que se sienta ansioso o deprimido. También puede producir problemas en los huesos, los dientes, la piel, el cabello y las articulaciones. Si desea una lista completa de los síntomas, consulte con su médico.

### Manejo

La enfermedad celíaca se maneja con una dieta estricta libre de gluten. Los medicamentos pueden ayudar también. Y, es posible que le resulten beneficiosos los suplementos vitamínicos y minerales. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.