



Enfermedad celíaca



Descripción general

Esta es una enfermedad del sistema inmunitario. Con ella, su sistema inmunitario reacciona a alimentos que contienen gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando usted ingiere gluten, su sistema inmunitario ataca y daña a su intestino delgado. Eso hace que a su cuerpo le resulte difícil absorber los nutrientes.

Causas y factores de riesgo

¿Qué causa la enfermedad celíaca? En realidad, no lo sabemos con exactitud. Sabemos que está relacionada con sus genes. Y que es hereditaria. Es más común en personas que tienen ciertas enfermedades autoinmunitarias, como la diabetes tipo 1 o la artritis reumatoide. También es más común en personas que tienen un trastorno genético, como el síndrome de Down o el síndrome de Turner.

Síntomas

La enfermedad celíaca puede producir una gran variedad de síntomas. Estos pueden variar de persona en persona. Algunos tienen problemas digestivos, tales como diarrea y estreñimiento. Otros bajan de peso o tienen retraso en el crecimiento. La enfermedad celíaca puede hacer que usted se sienta cansado e irritable. Es posible que se sienta ansioso o deprimido. También puede producir problemas en los huesos, los dientes, la piel, el cabello y las articulaciones. Si desea una lista completa de los síntomas, consulte con su médico.

Manejo

La enfermedad celíaca se maneja con una dieta estricta libre de gluten. Los medicamentos pueden ayudar también. Y, es posible que le resulten beneficiosos los suplementos vitamínicos y minerales. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.