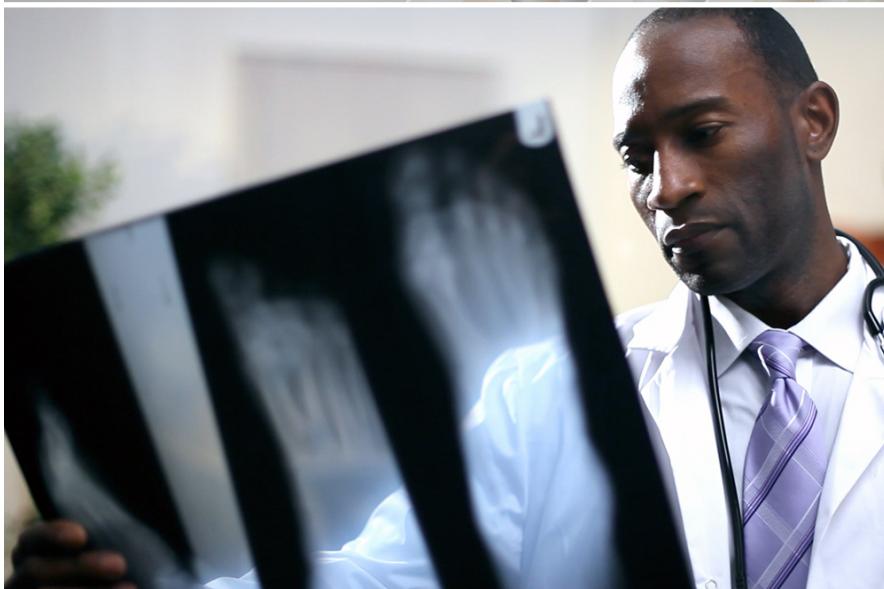
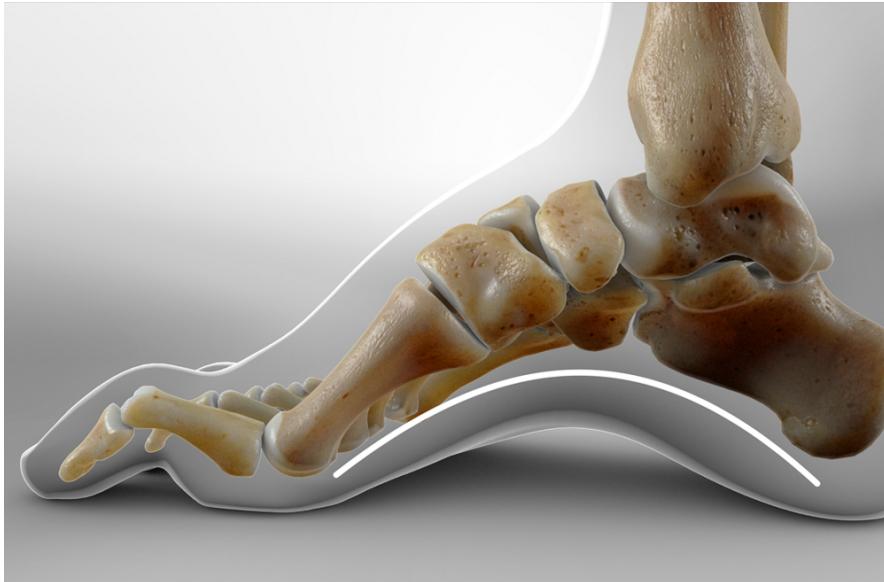




Mira el video

Arco plantar alto (pie cavo)



Descripción general

El arco del pie se encuentra entre el antepié y el talón. Con esta afección, el arco es más elevado de lo normal. No toca el suelo cuando uno está de pie. Esto significa que todo el peso recae sobre el antepié y el talón. Esto puede provocar dolor y otros problemas.

Causas

¿Cuál es la causa de los arcos altos? Algunas personas heredan los arcos elevados y nacen con ellos. Sin embargo, también los pueden desarrollar con el tiempo. Puede verse afectado un solo pie o ambos. Los arcos elevados pueden estar relacionados con un problema del sistema nervioso. Pueden guardar relación con afecciones como la espina bífida, la parálisis cerebral y la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth. Pídale a su médico una lista completa de las causas.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Hay más espacio de lo normal entre el arco de su pie y el suelo. El talón puede inclinarse hacia dentro. Los dedos de los pies pueden apuntar hacia abajo. Es posible que le duelan los pies, sobre todo cuando está activo. Pueden formarse callos o durezas. Además, puede resultarle difícil encontrar zapatos que le calcen bien.

Tratamiento

¿Cómo se trata esta afección? Hay aparatos ortopédicos, soportes, férulas nocturnas y zapatos ortopédicos que pueden serle útiles. La aplicación de hielo y la medicación pueden aliviar el dolor. Pero si estas opciones no dan resultado, es posible que necesite una intervención quirúrgica. Y si usted tiene arcos altos que están vinculados a otra enfermedad, posiblemente deberemos tratar la causa subyacente. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.