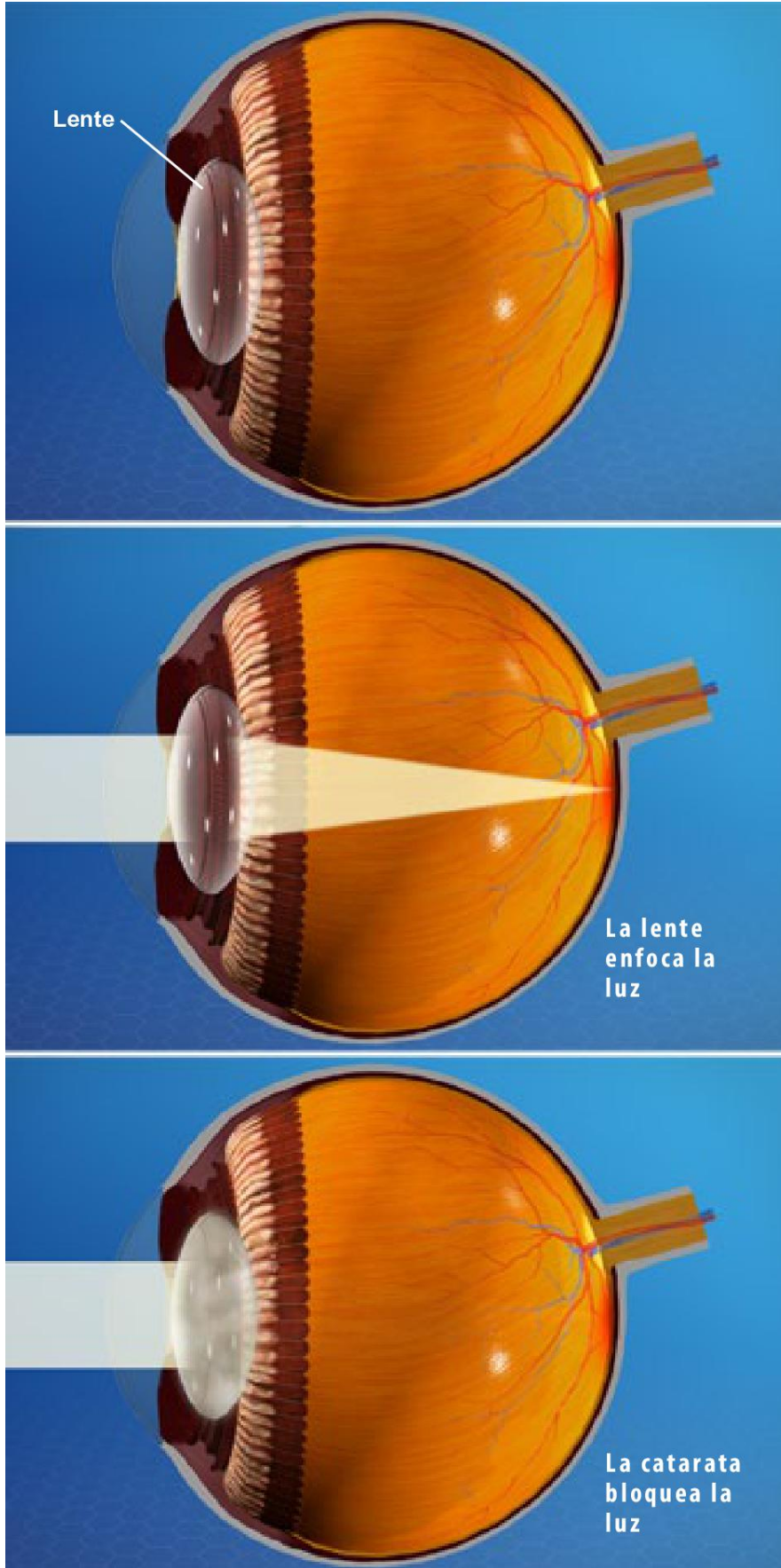




Cataratas



Descripción general

Detrás de la pupila de su ojo hay una lente que enfoca la luz. En un ojo saludable, la lente es transparente. La catarata es una opacidad de esta lente. La catarata bloquea la luz y puede interferir con su visión.

Cómo se forman las cataratas

Las lentes están hechas principalmente de proteína y agua. La catarata se forma cuando la proteína de la lente comienza a acumularse. Esto puede suceder naturalmente a medida que se envejece. Puede ser la resultante de una lesión en el ojo. Las cataratas también están relacionadas con ciertos medicamentos, con la excesiva exposición a la luz solar, con el hábito de fumar y con otros factores.

Síntomas

Las cataratas pueden formarse en uno o en ambos ojos. Es posible que una catarata ubicada en el borde de la lente del ojo no afecte su visión. Pero una catarata en el centro de la lente puede hacer que su visión se vuelva amarillenta y nublada. Esto puede ocurrir en forma muy gradual. Es posible que no lo note al principio, pero con el correr del tiempo su visión puede empeorar. Es posible que los colores se desvanezcan y que las cosas parezcan borrosas. Es posible que tenga problemas de deslumbramiento. Es posible que necesite una luz más potente para leer. Puede ser que vea poco de noche. Y es posible que tenga doble visión en un ojo.

Tratamiento

Los anteojos, lentes de aumento y luces más brillantes pueden ayudar durante las primeras etapas de una catarata. Pero cuando esto ya no sea de ayuda, su catarata podrá corregirse con cirugía. Su oftalmólogo puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.