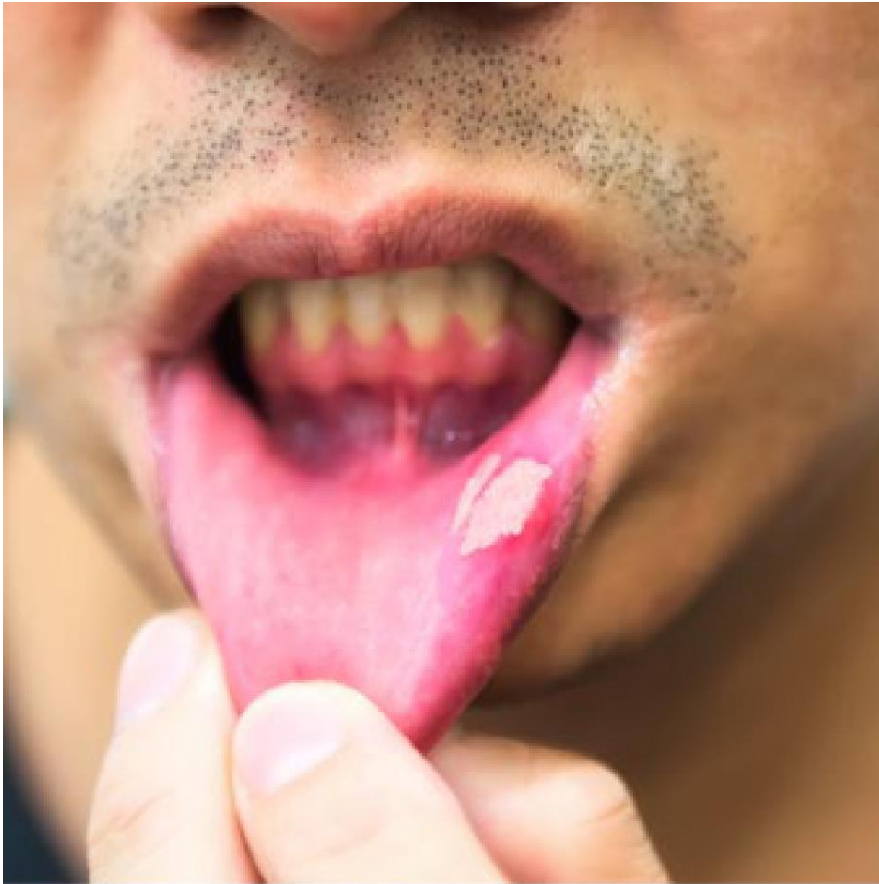




Aftas



Descripción general

Las aftas son úlceras dolorosas que aparecen en su boca. Se pueden formar dentro de sus labios o debajo de su lengua, en sus encías, en sus mejillas o en el paladar.

Causas

No siempre se sabe por qué se forman las aftas. Es posible que estén relacionadas con cosas tales como estrés, hormonas, dieta, lesiones o sensibilidad a alimentos o a la pasta dental. Es posible que estén relacionadas con ciertas afecciones y enfermedades. Estas úlceras no se transmiten de persona a persona.

Síntomas

Las úlceras aftosas a menudo son blancas con un borde rojo. Pueden ser pequeñas o grandes, y pueden ser de forma circular u ovalada. Algunas tienen bordes irregulares. Un tipo poco común de aftas, llamadas "herpetiformes", tienen del tamaño de la cabeza de un alfiler. Las aftas pueden juntarse en grandes grupos en su boca, formando una llaga grande.

Tratamiento

La mayoría de las aftas no requieren tratamiento. Ellas sanan por sí solas después de una a seis semanas. Es posible que una llaga grande o profunda deje cicatriz. Es posible evitar las aftas mediante el manejo del estrés, practicando una buena higiene bucal, y asegurándose de que los frenos u otros aparatos de ortodoncia no lastimen su boca. Siga una dieta sana y evite alimentos o bebidas que irriten su boca. Consulte con su dentista o médico para obtener más información.