



## Tendinitis cálcica del hombro (calcificación reactiva)



### Descripción general

Esta enfermedad dolorosa ocurre cuando se forman depósitos de calcio en los tendones del manguito rotador. Estos tendones y los tejidos circundantes del hombro se inflaman. La calcificación reactiva a menudo se desarrolla en los jóvenes, pero puede afectar a la gente de todas las edades.

### Progresión

No se conoce la causa exacta de calcificación reactiva, pero el proceso es una progresión. Una vez que el proceso se inicia (por motivos que aún no están claros), los cristales de calcio comienzan a formarse y acumularse dentro de los tejidos de un tendón. Esto por lo general no es doloroso, y la mayoría de la gente no se da cuenta de que los depósitos se están formando. Eventualmente, el proceso de calcificación se detendrá y los depósitos de calcio comenzarán a deteriorarse y serán reabsorbidos por el cuerpo. Es durante esta fase de reabsorción que muchas personas sienten el dolor.

### Síntomas

Los síntomas de la calcificación reactiva pueden incluir dolor de moderado a intenso, especialmente cuando se levanta el brazo. Otros síntomas pueden incluir la rigidez o la limitación de movimientos del hombro, hinchazón en la articulación, y un dolor nocturno que perturba el sueño.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos antiinflamatorios, inyecciones de corticoesteroides y fisioterapia. En muchos casos no se necesita tratamiento porque los síntomas mejoran por sí mismos. En casos severos, puede ser necesaria la cirugía para fragmentar los depósitos y eliminarlos.