

## Tendinitis cárquica del hombro (calcificación degenerativa)



### Descripción general

Esta enfermedad dolorosa ocurre cuando se forman depósitos de calcio en los tendones del manguito rotador. Estos tendones y los tejidos circundantes del hombro se inflaman. Esta condición típicamente afecta a los adultos.

### Causas

La causa exacta de la calcificación degenerativa se desconoce. Los médicos creen que es provocada por el desgaste normal debido al envejecimiento. Con el tiempo, el uso normal del hombro puede debilitar y deteriorar los tendones del manguito rotador. A medida que las fibras de estos tendones tratan de curarse, pueden depositarse cristales de calcio en el tejido. Los cristales se unen para formar depósitos grandes y dolorosos.

### Síntomas

El síntoma más común de esta enfermedad es un dolor de moderado a severo en el hombro. Los pacientes a menudo lo describen como una sensación de quemadura. El dolor por lo general aparece con la actividad física, sobre todo al levantar el brazo. También puede sentirse rigidez en el hombro y el rango de movimiento puede verse limitado.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos antiinflamatorios, inyecciones de corticoesteroides y fisioterapia. En casos severos, puede ser necesaria la cirugía para fragmentar los depósitos y eliminarlos.