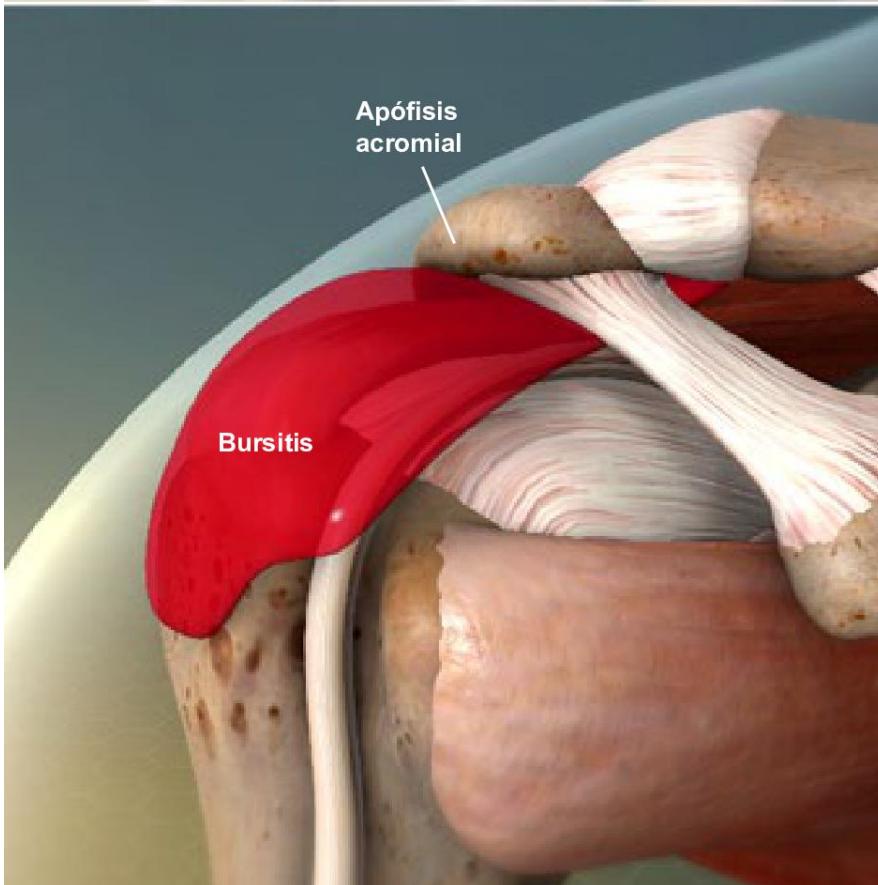
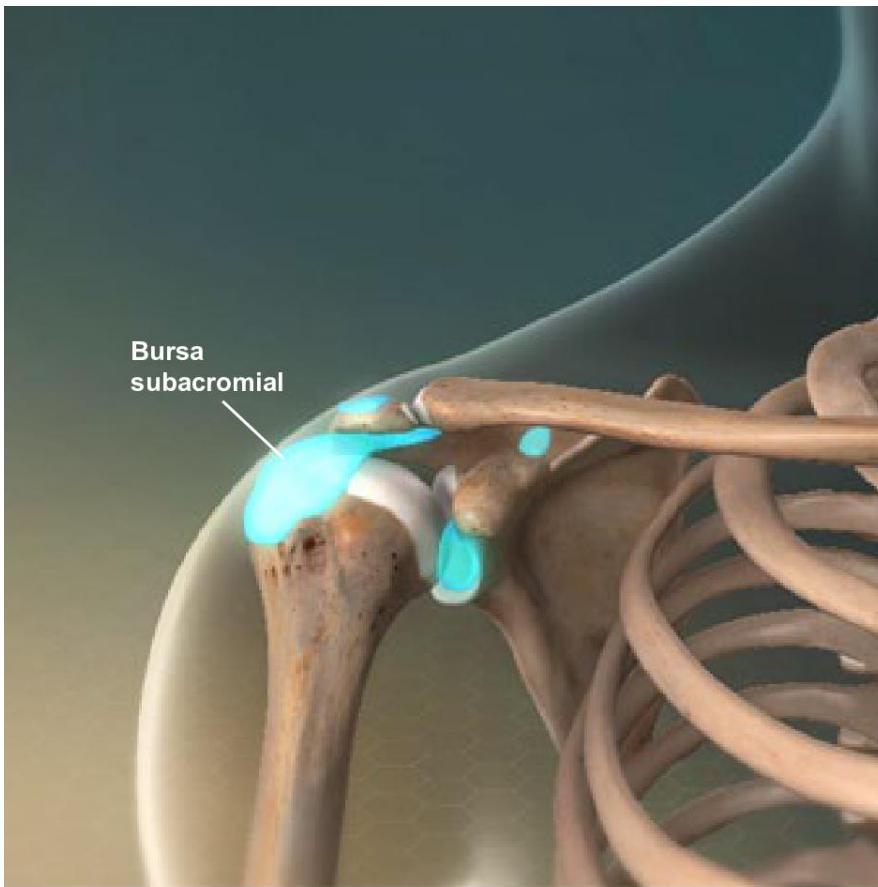




Mira el video

Bursitis del hombro (bursitis subacromial)



Descripción general

Esta es una hinchez de un saco lleno de líquido llamado "bursa subacromial". Se encuentra en el hombro, entre una protuberancia ósea llamada "acromion" y el manguito rotador. Usted tiene sacos similares cerca de otras articulaciones mayores a través de su cuerpo. Estos actúan como almohadillas entre sus huesos y su tejido blando. Normalmente tienen una pequeña cantidad de líquido en su interior. Pero algunas veces pueden hincharse. A esto le llamamos "bursitis".

Causas

La bursitis del hombro, por lo general, es causada por el esfuerzo o fricción constante contra su bursa. Puede suceder si usted hace muchos movimientos repetitivos con su brazo, especialmente con el brazo levantado. Levantar y tirar de objetos repetidas veces puede causarla. Este tipo de bursitis es a menudo un problema para los pintores y los trabajadores de la construcción.

Síntomas

Los síntomas incluyen dolor y sensibilidad. Es posible que le resulte difícil mover su hombro. Es posible que no tenga un rango completo de movimiento. Es posible que sienta dolor durante la actividad y cuando está en reposo. Es posible que lo despierte por la noche.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen descanso, medicamentos y terapia física. Si estas opciones no ayudan, le puede ser de beneficio someterse a una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.