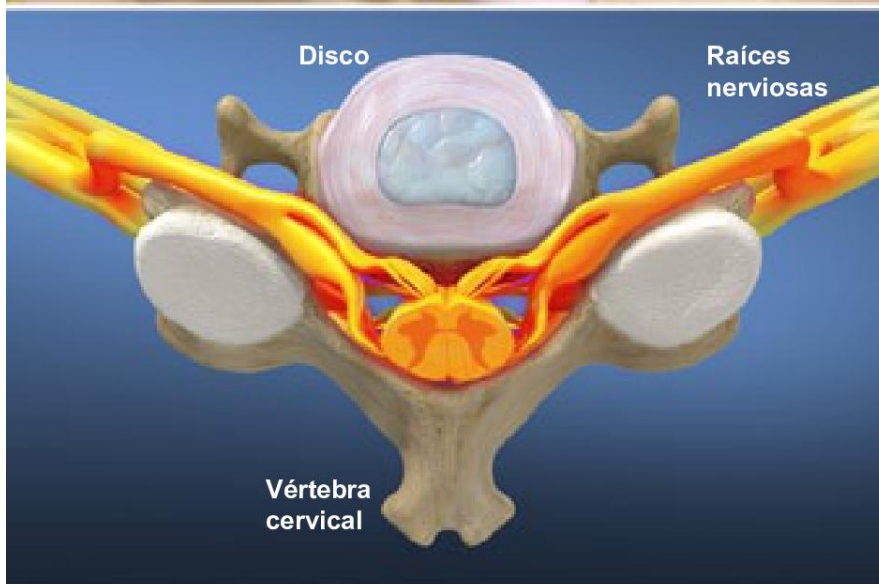




## Ardores y pinchazos (lesiones del plexo braquial)



### Descripción general

Conocidas en inglés como “burners” y “stingers” (o “ardores” y “pinchazos”), estas son sensaciones de calor o dolor producidas por una lesión del plexo braquial. Este es una red de nervios que pasa por su hombro. Estos descienden por el brazo hasta la mano.

### Causas

Esta lesión surge mayormente por un traumatismo. Puede ocurrir si usted cae de cabeza, doblando su cuello violentamente. Es una lesión que algunas veces se ve en los luchadores y en los jugadores de fútbol americano. El estiramiento del cuello hace que los nervios del plexo braquial queden comprimidos. Los “ardores” y “pinchazos” son más comunes en personas que tienen un canal espinal angosto.

### Síntomas

Los síntomas incluyen ráfagas de dolor, repentinas e intensas. Este dolor se irradia desde el cuello hacia abajo a través de su hombro y su brazo. Es posible que lo sienta en la mano y en los dedos. Si ese dolor quema, se le llama “ardor”. Si pincha, se le llama “pinchazo”. Es posible que sienta un dolor sordo, y puede sentir entumecimiento o debilidad en el brazo.

### Tratamientos

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso y medicamentos. Y la terapia física puede resultarle beneficiosa. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.