



Corrección de juanete con osteotomía de Scarf y Akin



Descripción general

Este procedimiento se usa para corregir un juanete, una deformidad en la articulación que se encuentra en la base del dedo gordo del pie. Durante el procedimiento, se eliminan porciones de hueso y se alinean adecuadamente los huesos del pie y del dedo gordo, eliminando la protuberancia en el lado interno del pie.

Preparación

Luego de que se administra la anestesia y que se limpia y esteriliza el pie, el cirujano realiza una pequeña incisión entre el primer y segundo dedo y libera con cuidado los ligamentos tensos que mantienen el dedo gordo desalineado.

Acceso a la articulación

El cirujano crea una incisión más larga a un lado del dedo para exponer el primer metatarsiano y la falange proximal. La articulación donde se unen estos huesos se denomina articulación metatarsofalángica (MTP por sus siglas en inglés).

Realineación del metatarsiano

El cirujano elimina la protuberancia ósea que forma el juanete usando una sierra. Luego el cirujano hace una serie de cortes en el metatarsiano, dividiendo el hueso en dos partes. El cirujano manipula el ángulo de estas partes de modo que se posicionen más cerca del segundo dedo. Se colocan tornillos para anclar ambas partes del hueso. Se recorta un trozo del hueso que se ha desplazado por la realineación.

Enderezamiento del dedo (osteotomía de Akin)

En algunos casos que requieren una mayor realineación, el cirujano extrae una cuña ósea de la falange, permitiendo que se enderece el dedo. Se usa una grapa o tornillo para anclar el hueso.

Fin del procedimiento

Se cierra la incisión y se venda el pie, que se colocará en un zapato especial que permitirá apoyar el peso corporal solo en el talón.

Normalmente se puede retomar la actividad normal de seis a ocho semanas luego de la cirugía.