



Corrección de la deformidad del juanetillo (Descripción general)



Descripción general

El juanetillo, también llamado juanete de sastre, es una deformidad que se forma en la base del quinto dedo del pie (el dedo más pequeño). Aparece como una protuberancia ósea grande debajo de la piel, y es posible que el dedo del pie se voltee hacia adentro. En sus primeras etapas, un juanetillo puede controlarse frecuentemente con almohadillas y calzado adecuado. Pero si usted tiene un juanetillo severo, el tratamiento puede incluir cirugía.

Extracción de la protuberancia ósea

Es posible que su cirujano pueda tratar su juanetillo, simplemente con la extracción de la protuberancia ósea. Esto puede resultar suficiente para darle a su pie una forma más natural, lo cual facilitaría el uso cómodo del calzado. Sin embargo, esto no es suficiente para corregir todos los juanetillos.

Realineamiento del dedo del pie

Si su deformidad es severa, puede ser que el cirujano necesite modificar el metatarso, de modo que su dedo del pie pueda regresar a una posición normal. El metatarso es el hueso del pie que está en la base del dedo. El cirujano divide el metatarso en dos secciones. Existen varias técnicas para dividir el metatarso. Su cirujano elegirá un método con base en lo que usted necesite. Después de realinear las secciones, estas se pueden estabilizar con alambre, con tornillos o con una placa de metal y tornillos.

Conclusión

Un juanetillo puede resultar ser un problema doloroso y frustrante, pero se le puede tratar eficazmente. Su cirujano puede ayudarle a decidir un plan de tratamiento que sea conveniente para usted.