



Bunionectomía con osteotomía en cuña



Descripción general

Este procedimiento ambulatorio se realiza para corregir un juanete, una deformidad de la articulación del dedo gordo del pie. Esta cirugía se realiza bajo anestesia regional.

Bunionectomía

En preparación para el procedimiento, el paciente es colocado en posición y se le administra anestesia. El cirujano realiza una incisión a lo largo del costado del dedo del pie para dejar expuesto el juanete. Por lo general, el cirujano recortará la protuberancia ósea. Si un tendón está tirando el dedo fuera de su alineación, el cirujano puede liberarlo. En algunos casos, estas modificaciones pueden ser suficientes para corregir la deformidad. Pero en casos severos los huesos del dedo requerirán realineación.

Osteotomía

Para corregir la alineación del dedo del pie, el cirujano quita cuidadosamente un trozo de hueso y mueve la cabeza del primer metatarsiano para mejorar la alineación. La cabeza de este hueso se estabiliza con tornillos, clavos u otras herramientas de fijación.

Cuidados postoperatorios

Cuando el procedimiento ha terminado, el cirujano cierra la incisión y venda el pie. El paciente podrá volver a casa luego de un breve periodo de observación. El paciente debe usar una bota de yeso, férula o calzado quirúrgico durante las primeras cuantas semanas, mientras sana el dedo del pie. El paciente podrá reanudar sus actividades normales después de seis a ocho semanas.