

Bulimia (Bulimia nerviosa)



Descripción general

Este es un trastorno de la alimentación. Hace que usted tenga episodios en los cuales ingiere grandes cantidades de alimentos, en forma incontrolable y todos a la vez. A esto le llamamos "atracones". Luego, usted vomita o usa laxantes para eliminar el alimento de modo de no aumentar de peso. A esto le llamamos "purga". La bulimia puede ser muy dañina para su salud.

Causas

No sabemos qué causa la bulimia. Es más común en las adolescentes y las mujeres jóvenes. Puede estar relacionada con sus genes. Puede estar relacionada con factores psicológicos que involucren a su familia, sociedad o cultura. Son varios los factores que pueden estar involucrados.

Síntomas

Si usted tiene bulimia, es posible que se dé atracones con frecuencia y en forma secreta. Algunas personas se dan atracones varias veces al día. Después del atracón, es posible que usted se fuerce a vomitar. Es posible que use pastillas para adelgazar, laxantes y diuréticos, a fin de ayudarle a mantener su peso bajo. E incluso si usted tiene un peso corporal saludable, es posible que piense que pesa demasiado.

Señales de advertencia

La bulimia puede ser difícil de detectar, porque una persona que la sufre puede mantener un peso normal. Pero hay señales de advertencia. Una persona que sufre de bulimia puede acumular alimentos altos en calorías. O puede ir al baño inmediatamente después de comer. El vómito frecuente puede producir problemas dentales y de otro tipo. Y, muchas personas que tienen bulimia, también luchan con problemas como la autolesión, abuso de sustancias y comportamientos riesgosos.

Tratamiento

La bulimia puede tratarse con psicoterapia y con grupos de apoyo. Los medicamentos también pueden ayudar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

