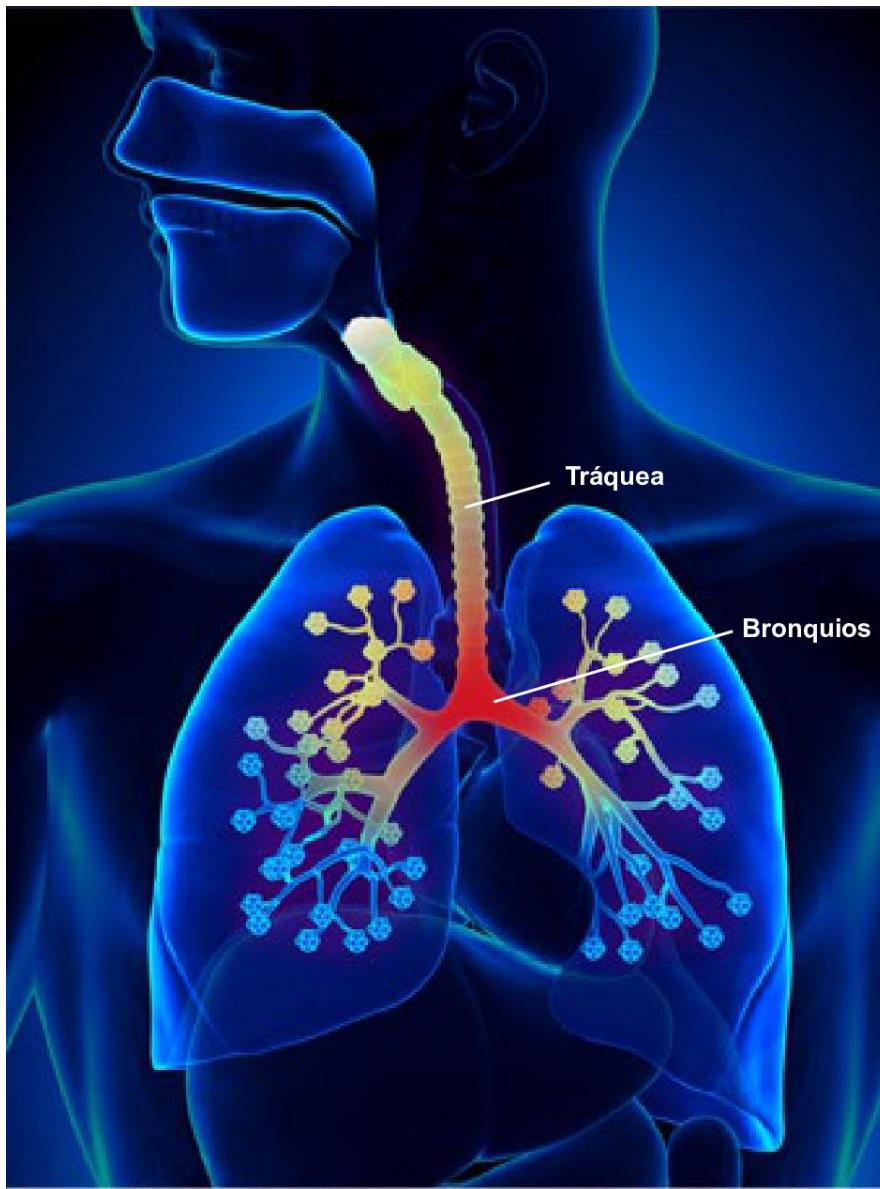




Mira el video

## Bronquitis



### Descripción general

Esta es una inflamación de las vías respiratorias. Puede involucrar a su tráquea y sus bronquios. Estos son conductos que transportan el aire dentro y fuera de sus pulmones. Para algunas personas, la bronquitis puede convertirse en un problema crónico.

### Causas

La mayoría de los casos de bronquitis que se desarrollan repentinamente tienen su causa en una infección viral. Puede desarrollarse al tener un resfriado o la gripe. La bronquitis crónica es una afección recurrente y duradera. Puede ser causada por tabaquismo. También puede ser causada por la exposición a irritantes, tales como la contaminación ambiental, polvo o vapores químicos.

### Síntomas

Los síntomas de la bronquitis por lo general incluyen sibilancias y tos. Es posible que al toser expectore mucosidad. Es posible que esté ronco y que tenga una sensación de opresión en el pecho. También puede tener dificultad al respirar. Es posible que se sienta fatigado. Algunas personas pueden presentar una fiebre leve. Si su bronquitis es crónica, es posible que tenga una tos persistente y recurrente que dure varios meses por vez.

### Tratamiento

En muchos casos, la bronquitis puede tratarse con medicamentos de venta libre. Estos pueden aliviar la tos y otros síntomas. Un humidificador también puede ser de utilidad. Si usted padece bronquitis crónica, es posible que le receten antibióticos o esteroides. Puede que le resulte beneficioso oxígeno complementario y un aumento de ejercicio. Su proveedor de atención médica puede recomendarle rehabilitación pulmonar. Esta es una terapia que puede ayudarle a mejorar su respiración. A algunas personas les resulta beneficiosa una cirugía para extirpar las partes dañadas de sus pulmones. Su proveedor de salud puede desarrollar un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.