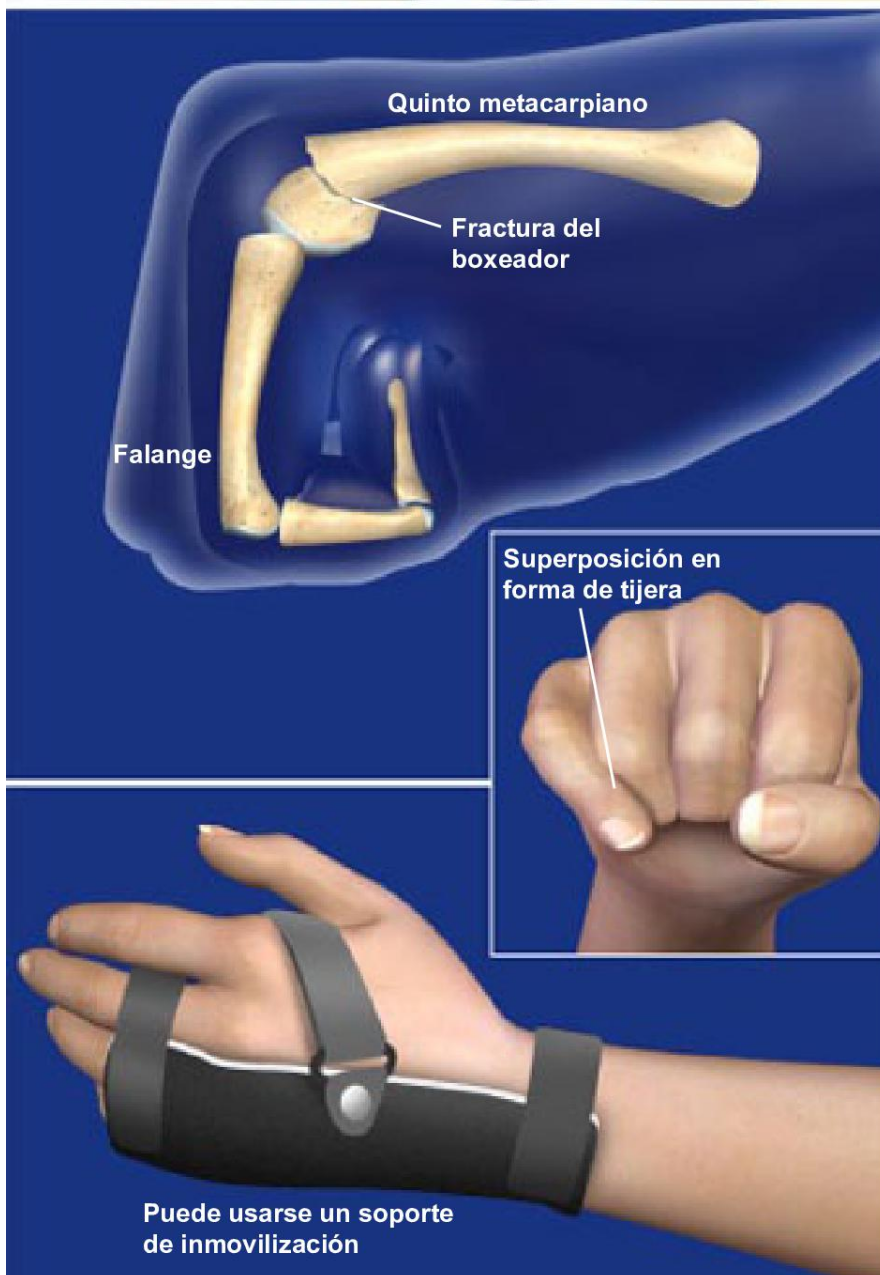




Fractura de boxeador



Descripción general

La fractura de boxeador es la fractura del hueso metacarpiano del dedo meñique. Los metacarpianos son los huesos largos de la mano que conectan a los dedos con la muñeca. La fractura de boxeador se refiere a una fractura en el extremo de este hueso, cerca del nudillo, el cual es llamado el cuello metacarpiano.

Causas

Este tipo de fractura se produce con mayor frecuencia cuando alguien golpea una superficie dura (o a otra persona) con el puño cerrado. Debido a que la mayoría de las personas lanza los golpes en forma de gancho, el primer punto de contacto del puño con el objeto golpeado es el hueso metacarpiano del dedo meñique. La fuerza se concentra en el cuello metacarpiano, lo que genera su fractura. Irónicamente, esta es una lesión poco común en los boxeadores pues ellos están entrenados para golpear con una fuerza uniforme sobre todo el puño, lo que maximiza la fuerza y minimiza las lesiones. Una fractura de boxeador también puede ocurrir cuando una persona tropieza y trata de detener la caída con el puño cerrado impactando el suelo. Ocasionalmente, los traumas directos sobre la mano también pueden causar esta lesión.

Síntomas

Los síntomas comunes incluyen dolor e inflamación alrededor del nudillo del dedo meñique. También son síntomas comunes los moretones y la deformación del nudillo, y puede ser difícil extender el dedo. En las fracturas severamente desplazadas, los dedos pueden superponerse (o formar un ángulo en forma de tijera) cuando se flexionan.

Tratamiento

La mayoría de las fracturas de boxeador pueden tratarse con un yeso o férula de inmovilización para estabilizar la fractura durante la recuperación. Si el nudillo está severamente deformado, puede ser necesario aplicar un procedimiento llamado reducción cerrada para reubicar la porción fracturada en su posición apropiada antes de aplicar la férula de inmovilización. Los casos con desplazamiento severo, con superposición de dedos en forma de tijera o con fracturas de metacarpianos múltiples pueden requerir cirugía.