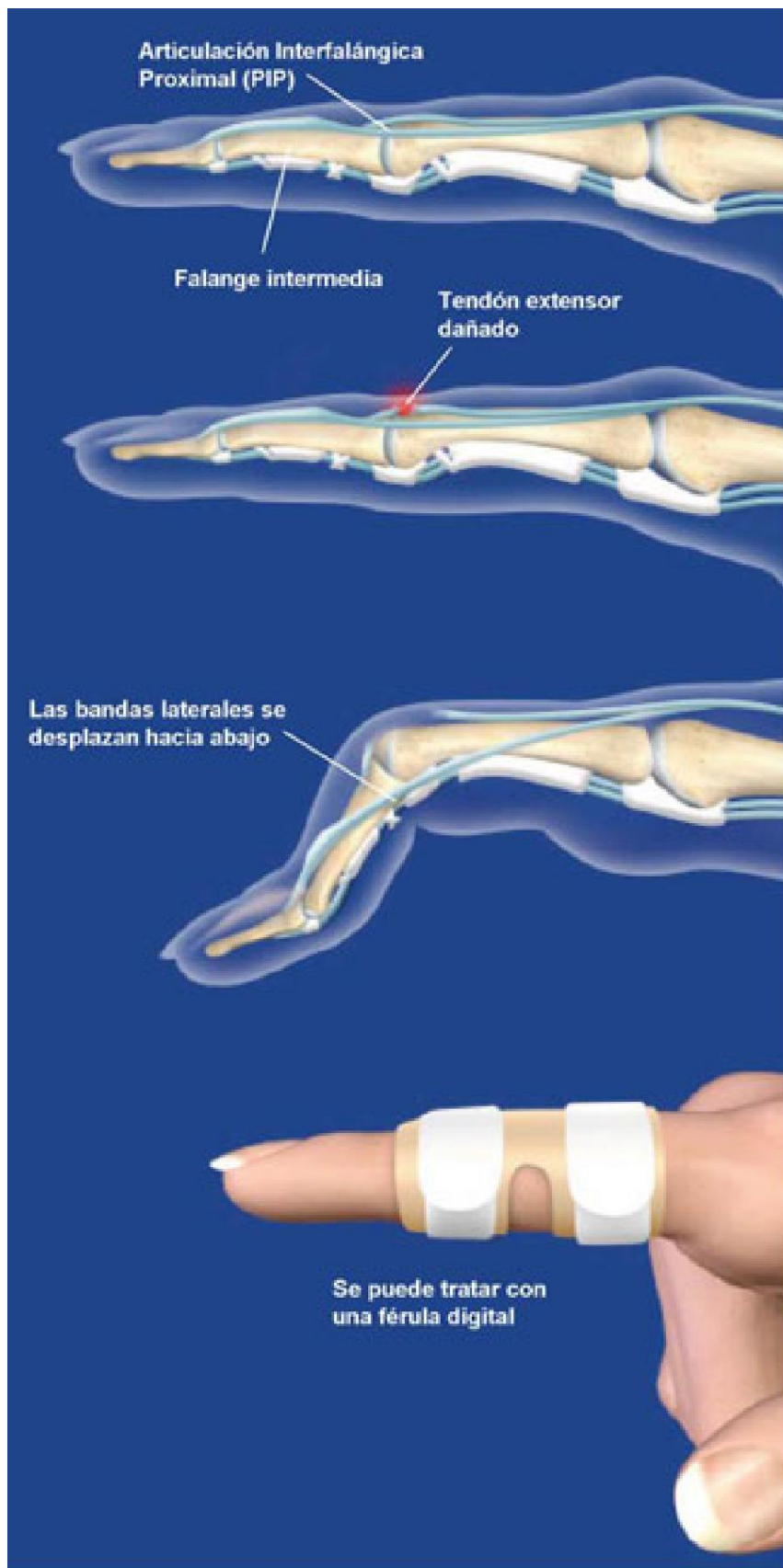




Deformidad de Boutonniere



Descripción general

Esta dolencia es una deformidad característica del dedo, en la cual la Articulación Interfalángica Proximal del dedo (PIP por sus siglas en inglés), se flexiona hacia abajo y la articulación Interfalángica Distal (articulación DIP por sus siglas en inglés) se hiperextiende.

Causas

Esta dolencia es causada por una lesión del tendón extensor del dedo, llamado deslizamiento central. El deslizamiento central corre por la parte posterior del dedo y se conecta con la falange intermedia en la articulación proximal. Este tendón se lesiona con frecuencia cuando un dedo extendido se flexiona a la fuerza o se disloca hacia la palma de la mano, o por laceración en el dorso del dedo, cerca de la articulación proximal. Esta dolencia también puede producirse como resultado de artritis inflamatoria u osteoartritis, lo que puede causar un debilitamiento y estiramiento de los tejidos estabilizadores del mecanismo extensor.

Mecanismo de la deformidad

Cuando una lesión del deslizamiento central no es tratada rápida y adecuadamente, el tejido estabilizador de los tendones extensores accesorios, llamados bandas laterales, se puede debilitar gradualmente y permitir que las bandas laterales se desplacen hacia abajo. Este desplazamiento da lugar a un desequilibrio de las fuerzas que controlan las articulaciones proximal y distal, haciendo que el dedo se doble en una deformidad de boutonniere.

Síntomas

Los síntomas comunes de la lesión aguda del deslizamiento central incluyen inflamación y sensibilidad por encima de la articulación intermedia del dedo. En lesiones severas, o en aquellas que no son tratadas rápidamente, el dedo se puede flexionar en la posición característica de boutonniere (ojal en francés). En los casos de deformidad aguda, la articulación proximal no se puede enderezar por sí misma, pero se puede enderezar usando la otra mano. En los casos de deformidad crónica, la articulación se puede volver rígida y quedarse en esta posición flexionada y no se puede enderezar incluso usando la fuerza.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir una férula y fisioterapia de la mano. En casos de laceraciones, dislocaciones severas de la articulación o deformidad crónica, con frecuencia se requiere cirugía. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.