



Mira el video

Encías sangrantes



Descripción general

Si sus encías sangran, no lo ignore. Las encías sangrantes pueden ser una señal de problemas serios en sus dientes y encías. También puede ser señal de un problema médico grave.

Causas

Las encías sangrantes a menudo son causadas por una mala higiene bucal. Si usted no se cepilla los dientes y usa hilo dental correctamente, la placa se acumula en la línea de las encías. Sus encías se inflaman. Esta es una afección llamada "gingivitis". Puede conducir a una enfermedad más avanzada de las encías y la mandíbula.

Otras causas

Sus encías pueden sangrar por otras razones también. Puede suceder si usted usa el hilo dental en forma incorrecta o si se cepilla con demasiada fuerza. Puede ocurrir si usted tiene un trastorno hemorrágico o si toma anticoagulantes. El sangrado puede ser causado por prótesis dentales que no se ajustan bien. Sus encías pueden sangrar durante el embarazo. Pueden sangrar debido a una infección en su boca, o debido a una deficiencia de vitaminas. Y pueden sangrar debido a un tipo de cáncer en la sangre, al que denominamos "leucemia".

Tratamiento

Si sus encías sangrantes son causadas por una mala higiene bucal, es hora de que haga un mejor trabajo con su cuidado dental. Asegúrese de cepillarse y de usar el hilo dental todos los días. Visite a su dentista cada seis meses y siga las instrucciones de su dentista. Si usted está cuidando bien sus dientes y encías y aún así sus encías sangran, es posible que tenga algún otro problema. Es posible que su dentista necesite tomarle unas radiografías. Es posible que su médico necesite ajustar sus medicamentos o hacer un análisis de sangre. Su proveedor de atención médica sabrá cuál es la mejor manera de encontrar el problema y de tratarlo.