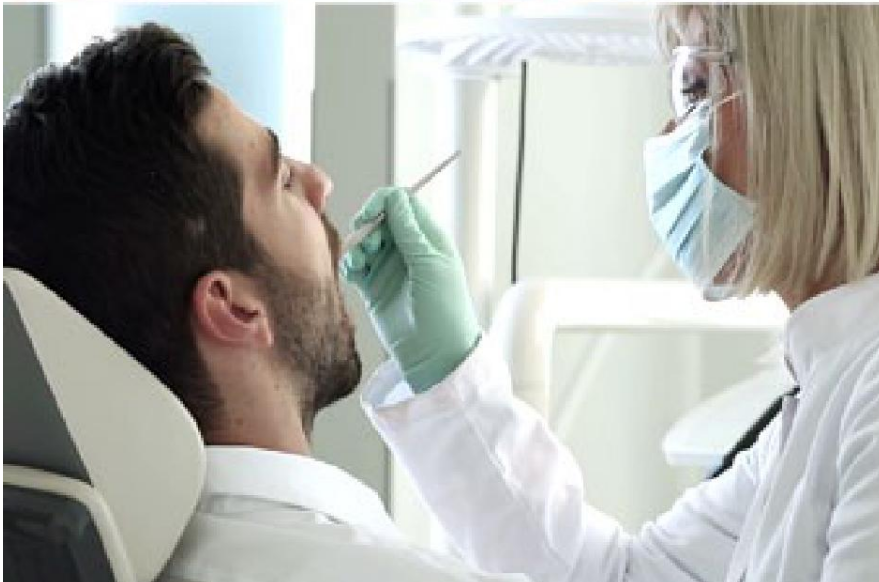




## Encías sangrantes



### Descripción general

Si sus encías sangran, no lo ignore. Las encías sangrantes pueden ser una señal de problemas serios en sus dientes y encías. También puede ser señal de un problema médico grave.

### Causas

Las encías sangrantes a menudo son causadas por una mala higiene bucal. Si usted no se cepilla los dientes y usa hilo dental correctamente, la placa se acumula en la línea de las encías. Sus encías se inflaman. Esta es una afección llamada "gingivitis". Puede conducir a una enfermedad más avanzada de las encías y la mandíbula.

### Otras causas

Sus encías pueden sangrar por otras razones también. Puede suceder si usted usa el hilo dental en forma incorrecta o si se cepilla con demasiada fuerza. Puede ocurrir si usted tiene un trastorno hemorrágico o si toma anticoagulantes. El sangrado puede ser causado por prótesis dentales que no se ajustan bien. Sus encías pueden sangrar durante el embarazo. Pueden sangrar debido a una infección en su boca, o debido a una deficiencia de vitaminas. Y pueden sangrar debido a un tipo de cáncer en la sangre, al que denominamos "leucemia".

### Tratamiento

Si sus encías sangrantes son causadas por una mala higiene bucal, es hora de que haga un mejor trabajo con su cuidado dental. Asegúrese de cepillarse y de usar el hilo dental todos los días. Visite a su dentista cada seis meses y siga las instrucciones de su dentista. Si usted está cuidando bien sus dientes y encías y aún así sus encías sangran, es posible que tenga algún otro problema. Es posible que su dentista necesite tomarle unas radiografías. Es posible que su médico necesite ajustar sus medicamentos o hacer un análisis de sangre. Su proveedor de atención médica sabrá cuál es la mejor manera de encontrar el problema y de tratarlo.