



Blanqueamiento dental (en casa)



Descripción general

Si no está satisfecho con el color de sus dientes, puede ser conveniente que los trate con un blanqueador dental. Usted puede hacer que un dentista le blanquee los dientes. También puede hacerlo en casa. El blanqueamiento profesional es el método más seguro y, a menudo, será el que le dé los mejores resultados. Sin embargo, los kits caseros también pueden dar buenos resultados.

Tipos de kits

Es posible que su kit casero contenga bandejas que usted deberá llenar con un gel para colocar en sus dientes. Es posible que contenga tiras blanqueadoras que se pegan en los dientes. O es posible que incluya un lápiz blanqueador u otro dispositivo. El ingrediente activo de la mayoría de los productos blanqueadores caseros es peróxido de hidrógeno o peróxido de carbamida. Ambos pueden desvanecer las manchas de la superficie y aclarar una decoloración más profunda.

Seguridad

Antes de utilizar cualquier kit blanqueador, asegúrese de que haya sido comprobado y aprobado debidamente. Siga las instrucciones cuidadosamente. Nunca utilice estos productos por más tiempo de lo recomendado. No los utilice con mayor frecuencia de lo debido. Si no cumple con las instrucciones, puede dañar sus dientes y encías en forma permanente.

Sensibilidad

En algunas personas, el blanqueamiento produce sensibilidad dental. Los agentes blanqueadores pueden irritar los nervios de sus dientes. Esta sensibilidad, por lo general, desaparece por sí sola. Si un producto blanqueador está causando sensibilidad en sus dientes, es posible que sea necesario que deje de utilizarlo por un tiempo. Es posible que sea necesario que deje de utilizarlo por completo. También existen dentífricos especiales que pueden ayudar a reducir la sensibilidad.

Conclusión

Para mayor información acerca del blanqueamiento dental, o para concertar una sesión de blanqueamiento profesional, hable con su dentista.