

Trastorno bipolar (Descripción general)



Descripción general

Este trastorno afecta su estado de ánimo y sus niveles de energía. Se le conoce también como "trastorno maníaco depresivo". Con él, usted tiene períodos llamados "episodios maníacos", durante los cuales usted se siente feliz y lleno de energía. También tiene "episodios depresivos". Durante estos momentos usted se siente triste, desesperanzado y cansado. Incluso puede tener episodios que sean una mezcla de estos sentimientos intensos. Estos cambios extremos de estado de ánimo pueden perturbar su vida.

Causas

No sabemos exactamente qué es lo que causa el trastorno bipolar. Puede haber muchas cosas involucradas. Tiende a afectar a varios miembros de una familia. Puede tener que ver con su genética y con la forma diferente en que funciona su cerebro.

Síntomas

Los síntomas pueden variar, según el tipo específico de trastorno bipolar que usted padezca. Pero por lo general, durante un episodio maníaco usted se siente eufórico y con mucha energía. Es posible que duerma poco y que trate de hacer un montón de cosas a la vez. Es posible que hable muy rápido y con mucho entusiasmo y que sienta que su mente va a muchísima velocidad. Y es posible que haga cosas riesgosas. Durante un episodio depresivo, usted se siente muy triste, vacío y sin esperanza. Es posible que tenga problemas para dormir y para concentrarse. Es posible que le resulte difícil recordar cosas. Es posible que sienta que no puede disfrutar de nada. Es posible que piense en la muerte.

Tratamiento

El trastorno bipolar puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia, la cual puede ayudarle a reconocer y manejar sus síntomas. Es posible que usted necesite apoyo de largo plazo. En algunos casos graves, la terapia electroconvulsiva puede resultar de ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

