



Mira el video

Trastorno por atracón



Descripción general

Este es un trastorno alimentario grave. Con él, usted pierde el control sobre su forma de comer. Tiene un deseo irresistible de comer grandes cantidades de comida. A esto le llamamos "atracon". Es malo para su salud. Y puede hacerlo sentir apenado o avergonzado.

Causas

No sabemos qué causa este trastorno. Son varios los factores que pueden desempeñar un papel, incluyendo la genética y ciertos problemas psicológicos. Es más común en personas que tienen antecedentes familiares de trastornos de la alimentación. Es más común en personas que tienen alto estrés y baja autoestima. Y es más común en personas que tienen un historial de dietas.

Síntomas

Con este trastorno, usted a menudo siente un impulso incontrolable de comer demasiado alimento. Es posible que coma cuando no tiene hambre o cuando ya se siente lleno. Cuando usted tiene un atracón, es posible que coma rápidamente y que lo haga hasta sentirse incómodo. Los atracones pueden hacer que se sienta disgustado, avergonzado y deprimido, por lo que es probable que lo haga cuando está solo o en secreto. Incluso si piensa que su manera de comer está fuera de control, no puede detenerse. Las personas que tienen este trastorno a menudo tienen sobrepeso o son obesas.

Tratamiento

El trastorno por atracón puede tratarse con psicoterapia y con grupos de apoyo. Los medicamentos también pueden ayudar. Su primer paso es hacer una cita para el tratamiento. Su médico de atención primaria o un profesional de la salud mental encontrarán el tratamiento adecuado para usted.

Interpretación actoral en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.