



## Trastorno por atracón



### Descripción general

Este es un trastorno alimentario grave. Con él, usted pierde el control sobre su forma de comer. Tiene un deseo irresistible de comer grandes cantidades de comida. A esto le llamamos "atracon". Es malo para su salud. Y puede hacerlo sentir apenado o avergonzado.

### Causas

No sabemos qué causa este trastorno. Son varios los factores que pueden desempeñar un papel, incluyendo la genética y ciertos problemas psicológicos. Es más común en personas que tienen antecedentes familiares de trastornos de la alimentación. Es más común en personas que tienen alto estrés y baja autoestima. Y es más común en personas que tienen un historial de dietas.

### Síntomas

Con este trastorno, usted a menudo siente un impulso incontrolable de comer demasiado alimento. Es posible que coma cuando no tiene hambre o cuando ya se siente lleno. Cuando usted tiene un atracón, es posible que coma rápidamente y que lo haga hasta sentirse incómodo. Los atracones pueden hacer que se sienta disgustado, avergonzado y deprimido, por lo que es probable que lo haga cuando está solo o en secreto. Incluso si piensa que su manera de comer está fuera de control, no puede detenerse. Las personas que tienen este trastorno a menudo tienen sobrepeso o son obesas.

### Tratamiento

El trastorno por atracón puede tratarse con psicoterapia y con grupos de apoyo. Los medicamentos también pueden ayudar. Su primer paso es hacer una cita para el tratamiento. Su médico de atención primaria o un profesional de la salud mental encontrarán el tratamiento adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.