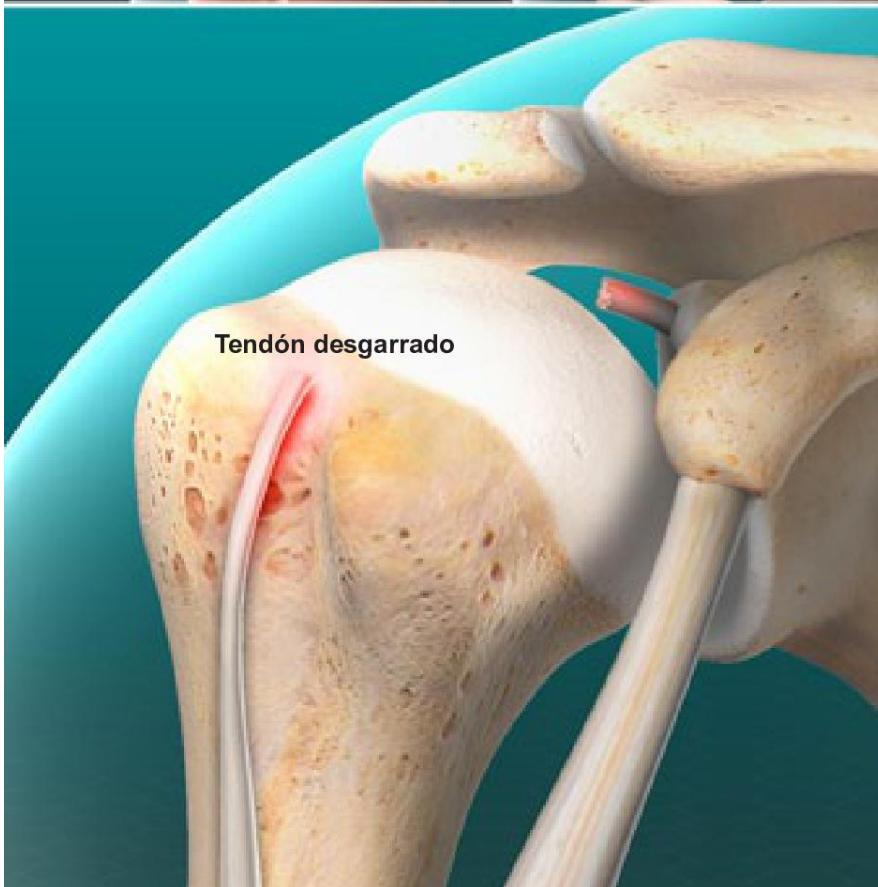
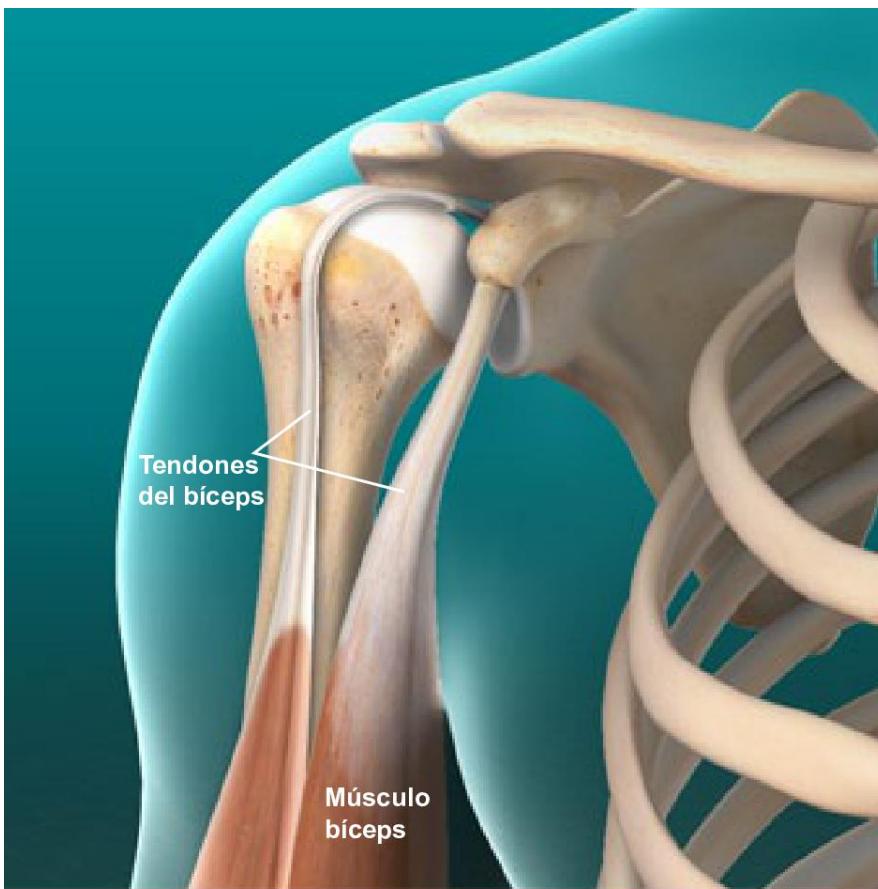




Mira el video

## Desgarro del tendón de los bíceps (en el hombro)



### Descripción general

Los tendones son bandas fuertes de tejido que conectan los músculos al hueso. Con esta lesión, uno de los tendones que ancla su músculo bíceps se desgarrá. Puede estar desgarrado parcial o totalmente. Como el bíceps está sostenido por dos tendones separados, es posible que ocurra que usted todavía puede usar su músculo bíceps, incluso cuando un tendón está completamente desgarrado.

### Causas

Usted puede desgarrarse un tendón del bíceps si se cae y trata de sostenerse. Se puede desgarrar un tendón si trata de levantar algo pesado. Y, puede producirse un desgarro con el tiempo, si hace un uso excesivo de su tendón y este se desgasta y se daña.

### Síntomas

Un desgarro del tendón del bíceps puede producir un dolor repentino y agudo en la parte superior de su brazo. Si el tendón se desgarrá por completo, es posible que sienta un chasquido cuando esto ocurra. Su brazo y su hombro pueden sentirse débiles y doloridos. Es posible que su músculo se acalambre y que se abulte. Es posible que aparezcan moretones en su brazo. Y, es posible que tenga problemas para girar su palma hacia arriba o hacia abajo.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso, hielo, medicamentos y terapia. Es posible que requiera una cirugía para reparar el tendón. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.