



Mira el video

Cirugía de la articulación trapeciométacarpiana (método de reconstrucción de ligamentos e interposición de tendones)



Overview

Esta operación se utiliza para tratar la artritis de la articulación trapeciométacarpiana, o basal. Es la articulación de la base del pulgar. Le permite mover el pulgar para pellizcar y agarrar objetos. El tratamiento de esta articulación alivia el dolor y restablece la amplitud de movimientos.

Preparación

Para comenzar, se le da un medicamento para que se sienta relajado y adormecido. Otra opción es que se le administre anestesia general. Hacemos una incisión para llegar a la articulación basal. A continuación, retiramos el trapecio. Este es el hueso de la mano que se une a la base del pulgar.

Preparación del tendón

Reconstruiremos la articulación utilizando parte de un tendón de la muñeca. Para obtener este tendón, hacemos una o dos incisiones pequeñas en la muñeca. Separamos una parte de este tendón y tiramos del extremo libre hacia la mano.

Reconstrucción

Ahora perforamos un túnel a través de la base del metacarpiano de su pulgar. Pasamos el tendón a través de este túnel y lo anclamos firmemente. Esto deja una extensión de holgura en el tendón. Doblamos varias veces el tendón sobre sí mismo. Luego, lo suturamos formando un haz. Colocamos este haz en el espacio donde estaba el trapecio. El haz de tendones amortiguará su articulación.

Fin del procedimiento

Al terminar, se cierra la piel y se vende. Tras un periodo de cicatrización, la fisioterapia le ayudará a fortalecer su mano. Siga su plan de cuidados para lograr una recuperación segura.