



Mira el video

## Artritis del pulgar



### Descripción general

Esta es una artritis que afecta a la articulación de la base del pulgar. La llamamos articulación "carpometacarpiana". La artritis en este lugar dificulta la realización de tareas que requieren pellizcar o agarrar un objeto.

### Causas

¿Cuál es la causa de la artritis en esta articulación? Para muchas personas, se debe al desgaste normal que ocurre con el envejecimiento. Puede desarrollarse si se lesiona el pulgar. Puede ocurrir si realiza tareas repetitivas que sobrecargan esta articulación. Ciertas enfermedades hereditarias también le hacen más propenso a tener esta artritis.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Usted siente dolor y sensibilidad en la base del pulgar, especialmente cuando pellizca o agarra un objeto. Puede tener inflamación. Es posible que sienta el pulgar rígido y que no pueda moverlo en toda su amplitud. Puede sentirlo débil. Y es posible que se aprecie un alargamiento óseo en la base del pulgar.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Puede resultarle de beneficio la aplicación de calor o hielo, así como el uso de herramientas de adaptación para realizar algunas tareas. Por ejemplo, cambiar las perillas de las puertas por manijas de palanca facilitará su apertura. También hay medicamentos e inyecciones que pueden ser beneficiosos para usted. Posiblemente le recomendemos una férula para sostener el pulgar. Pero si esto no da resultado, es posible que necesite cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.