



Mira el video

Quiste de Baker



Descripción general

Este bulto, también llamado "quiste poplíteo" se forma detrás de la rodilla. Es una bursa hinchada. Una bursa es un saco lleno de líquido que ayuda a reducir la fricción entre tejidos blandos y los huesos. Hay varios de estos sacos en la rodilla y en otras articulaciones. Una bursa hinchada puede resultar incómoda o incluso dolorosa.

Causas

Este tipo de quiste es causado por una acumulación de líquido sinovial. Este es un líquido que ayuda a que sus articulaciones se muevan suavemente. Si usted tiene una lesión en la rodilla o si tiene artritis o inflamación en la articulación, es posible que su rodilla produzca demasiado líquido sinovial. Este se puede acumular en una bursa detrás de la rodilla. La bursa se hincha y se abulta, formando un quiste de Baker.

Síntomas

Los síntomas puede incluir hinchazón detrás de su rodilla. Es posible que sienta la rodilla rígida al moverla. La protuberancia puede ser dolorosa. Si pierde líquido o si se rompe, puede causar dolor, hinchazón y moretones en la parte de atrás de su rodilla y pantorrilla.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Es posible que su quiste desaparezca sin tratamiento. Si necesita tratamiento, es posible que los medicamentos le resulten beneficiosos. Es posible que su médico drene el líquido del quiste. Le puede ser de beneficio la terapia física. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.