



Caries del biberón (caries dental en la primera infancia)



Descripción general

No siempre pensamos que las caries puedan ser un problema para los bebés y los niños pequeños. Pero en realidad es un problema común y serio. A muchos bebés se les dan biberones con líquidos azucarados durante el día y la noche. Esto puede debilitar los dientes y permitir la formación de caries. A esto le llamamos "caries del biberón".

Causas

Los jugos, la leche maternizada (o fórmula) y la leche contienen azúcar. Con cada sorbo del biberón, dicha azúcar se deposita en los dientes de su hijo. Hace que la placa en los dientes de su hijo libere ácidos dañinos. Estos ácidos dañan los dientes. Esto puede ocurrir una y otra vez a lo largo del día. Es especialmente malo darle a su hijo el biberón justo antes de acostarse. Esto se debe a que el líquido dulce permanece en los dientes de su hijo durante varias horas mientras duerme.

Síntomas

Este tipo de caries a menudo afecta los dientes de la parte frontal de la boca. Es posible que varios dientes se vean afectados. Es posible que comiencen a verse marrones o negros. Con el tiempo, se deterioran. Es posible que su hijo desarrolle caries en varios dientes al mismo tiempo.

Tratamiento

Usted puede prevenir las caries producidas por el biberón, si limita las bebidas y los alimentos dulces y aprendiendo la manera correcta de cepillar los dientes de su hijo. Si los dientes de su hijo han comenzado a cariarse, un dentista puede ayudar a impedir que empeoren. Aunque los dientes de leche no son permanentes, cuidarlos bien puede ayudar a que su hijo no tenga problemas dentales en el futuro. Hable con su dentista o con su médico para obtener más información.

